

1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO
2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO

ACCESO: LIBRE

CONCURSO-OPOSICIÓN PARA CUBRIR PLAZAS BÁSICAS VACANTES:
LIMPIADOR/A

ADVERTENCIAS:

- **ESTÁ PROHIBIDA LA ENTRADA AL AULA Y PUESTO DE EXAMEN con MÓVIL (o dispositivo electrónico conectado a datos, en general).**
- **EN LA CONTRAPORTADA DE ESTE CUADERNILLO ENCONTRARÁ INSTRUCCIONES QUE DEBE SEGUIR EN CASO DE HABER OLVIDADO DEJAR EL MÓVIL ANTES DE ACCEDER AL AULA DE EXAMEN.**
- **ESTÁ PROHIBIDO HABLAR DESDE EL INICIO DE LA PRUEBA.**
- **NO ABRA EL CUADERNILLO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
- **EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INSTRUCCIONES SUPONDRÁ LA EXPULSIÓN DEL PROCESO.**

- Compruebe que en su «**Hoja de Respuestas**» están sus datos personales, que son correctos, y **no olvide firmarla.**
- **El tiempo de duración de las dos pruebas es de tres horas.**
- **Para abrir este cuadernillo, rompa el precinto.**
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución. **PARA ELLO LEVANTE LA MANO Y ESPERE EN SILENCIO A SER ATENDIDO POR LAS PERSONAS QUE ESTAN VIGILANDO EL EXAMEN.**
- Este cuadernillo incluye las preguntas correspondientes a la «**1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO**» y «**2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO**».

1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO

- Esta prueba consta de 100 preguntas, numeradas de la 1 a la 100, y 3 de reserva, situadas al final del cuestionario, numeradas de la 151 a la 153.
 - Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «**Hoja de Respuestas**», numeradas de la 1 a la 100.
 - Las preguntas de reserva deben ser contestadas en la zona destinada a «**Reserva**» de la «**Hoja de Respuestas**», numeradas de la 151 a la 153.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con $\frac{1}{4}$ del valor del acierto.

2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO

- Esta prueba consta de 50 preguntas, numeradas de la 101 a la 150.
 - Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «**Hoja de Respuestas**», numerada de la 101 a la 150.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con $\frac{1}{4}$ del valor del acierto.

- Todas las preguntas tienen 4 respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta.
- Solo se calificarán las respuestas marcadas en su «**Hoja de Respuestas**».
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en su «**Hoja de Respuestas**» es el que corresponde al número de pregunta del cuadernillo.
- Este cuadernillo puede utilizarse en su totalidad como borrador.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR SU «HOJA DE RESPUESTAS», LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO DEBERÁ ENTREGARSE EN SU TOTALIDAD AL FINALIZAR EL EJERCICIO. Si desea un ejemplar puede obtenerlo en la página web del Organismo.

- 1 La constitución española de 1978, vigente actualmente, establece en su artículo 10.1 una serie de principios como fundamento del orden político y de la paz social en nuestra Nación. Entre estos principios se encuentra:**
- A) La dignidad de la persona y los derechos inviolables que le son inherentes.
 - B) El libre desarrollo de la personalidad.
 - C) El respeto a la ley y a los derechos de los demás.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 2 Con respecto al Estatuto de Autonomía de Andalucía (vigente como Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo, de reforma del Estatuto de Autonomía para Andalucía), señale la respuesta que sea INCORRECTA:**
- A) Está formado por 250 artículos.
 - B) Su articulado recoge un amplio catálogo de derechos sociales.
 - C) Establece la autonomía financiera de la Comunidad Autónoma en cuanto a la financiación pública.
 - D) Determina que la Comunidad Autónoma de Andalucía tiene competencia exclusiva en materia legislativa y reglamentaria, íntegramente y sin perjuicio de las competencias atribuidas al Estado en la Constitución.
- 3 El artículo 1.1 del Estatuto de Autonomía de Andalucía (Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo), se refiere a esta comunidad como:**
- A) Nación.
 - B) Nacionalidad histórica.
 - C) Región histórica.
 - D) Realidad nacional.
- 4 La protección de la salud en España:**
- A) Es un derecho de todos los españoles, que está recogido en el artículo 1 de la Constitución de 1978.
 - B) Es un derecho constitucional cuyos principios y criterios sustantivos, que permiten su ejercicio en España, se regulan por la Ley 14/1986, General de Sanidad.
 - C) Es un derecho que se sustenta en las diferentes estructuras y servicios públicos al servicio de la salud que tienen las Comunidades Autónomas, sin que exista un Sistema Nacional de Salud (SNS) como en otros países de nuestro entorno.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 5 El Artículo 47 de la Ley de Salud de Andalucía (Ley 2/1998, de 15 de junio) determina que el Sistema Sanitario Público de Andalucía se organiza en demarcaciones territoriales denominadas:**
- A) Zonas Básicas de Salud.
 - B) Áreas Hospitalarias.
 - C) Áreas de Salud.
 - D) Áreas de Gestión Sanitaria.
- 6 La representación legal del Servicio Andaluz de Salud corresponde a:**
- A) Consejero/a de Salud y Familias.
 - B) Director/a Gerente del Servicio Andaluz de Salud.
 - C) Director/a General de Función Pública de la Junta de Andalucía.
 - D) Consejero/a Delegado/a de la Comisión de Salud de Andalucía.
- 7 El Servicio Andaluz de Salud, creado como Organismo Autónomo de carácter administrativo de la Junta de Andalucía el 6 de mayo de 1986 (Ley 8/1986), actualmente es una entidad instrumental de la Administración de la Junta de Andalucía que tiene forma jurídica de:**
- A) Agencia administrativa.
 - B) Agencia pública empresarial.
 - C) Agencia de régimen especial.
 - D) Fundación pública.
- 8 La vigente Ley Orgánica de Protección de Datos Personales incorpora los derechos digitales, traspone en nuestro país normativa europea (Reglamento UE 2016/679) y deroga la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Pero, ¿cuándo se publicó y entró en vigor la nueva Ley?**
- A) 2016.
 - B) 2017.
 - C) 2018.
 - D) 2019.
- 9 ¿Cuál es la Ley que regula en España la prevención de riesgos laborales?**
- A) Ley 31/1995, de 8 de noviembre.
 - B) Ley 32/1995, de 8 de noviembre.
 - C) Ley 33/1995, de 8 de noviembre.
 - D) Ley 34/1995, de 8 de noviembre.

- 10 Según el artículo 4 (Definiciones) de la vigente Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál sería la definición de "equipo de protección individual"?**
- A) Cualquier equipo que lleve el trabajador, facilitado por el empresario, destinado a prevenir los riesgos en el trabajo.
 - B) Cualquier instrumento, equipo o accesorio que lleve el trabajador, propio o facilitado por el empresario, que le proteja de los riesgos del trabajo.
 - C) Cualquier equipo, accesorio o complemento homologado que pueda ser utilizado por el trabajador para reducir los riesgos inherentes al desarrollo de su trabajo.
 - D) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- 11 Señale la afirmación correcta sobre el objeto de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, tal y como queda recogido en el artículo 2 punto 1 del citado texto legal:**
- A) Crear los servicios de prevención de riesgos laborales.
 - B) Desarrollar los reglamentos que deben tener todas las empresas y la Administración Pública sobre riesgos laborales.
 - C) Establecer un marco legal que permita las compensaciones a los trabajadores y las sanciones a las empresas en caso de accidentes de trabajo.
 - D) Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
- 12 Según el vigente Plan de Prevención de Riesgos Laborales (PPRLL) del Servicio Andaluz de Salud (SAS), ¿a qué centro directivo de su estructura actual le corresponde, entre otras funciones, elaborar, implantar, controlar, revisar y actualizar el PPRLL del organismo?**
- A) A la dirección gerencia.
 - B) A la dirección de personal.
 - C) A la dirección económico-financiera.
 - D) A la secretaría general técnica.
- 13 La Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente, se sustenta en un instrumento con carácter jurídico vinculante que establece un marco común europeo para la protección de los derechos humanos y la dignidad humana en la aplicación de la biología y la medicina, firmado por el Consejo de Europa el 4 de abril de 1997. ¿Cómo se conoce a dicho instrumento, que además entró en vigor en España el 1 de enero del año 2000?**
- A) El Convenio de Maastrich.
 - B) El Convenio de Oviedo.
 - C) El Convenio de Roma.
 - D) El Convenio de Amsterdam.

- 14 Según la Ley 41/2002, de autonomía del paciente, ¿quién tiene derecho a la información asistencial?**
- A) El paciente, salvo que exprese su derecho a no ser informado.
 - B) Los familiares del paciente, en cualquier caso.
 - C) Las personas vinculadas al paciente por razones de hecho, en cualquier caso.
 - D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
- 15 Según la ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿qué actuaciones requieren del consentimiento previo de la persona, como paciente o usuario?**
- A) Sólo las actuaciones o exploraciones invasivas, dolorosas o molestas para el paciente o usuario.
 - B) Exclusivamente las actuaciones que tengan riesgo para el paciente o usuario.
 - C) Específicamente sólo las actuaciones en el contexto de una investigación en la que participe el paciente, o que se lleven a cabo para un objetivo docente.
 - D) Todas las actuaciones en el ámbito de la salud del paciente o usuario.
- 16 Los agentes tensioactivos son componentes que tienen los detergentes. ¿Cuál es una de sus propiedades?**
- A) Iónicos-aniónicos.
 - B) Lipoducatiónicos.
 - C) Anaforicotéricos.
 - D) Lipidonantes tipo 2.
- 17 La unidad de preparación de citostáticos se encuentra en la zona de limpieza:**
- A) A.
 - B) C.
 - C) AA.
 - D) B.
- 18 La sala de autopsia se encuadran en la zona de limpieza:**
- A) AA.
 - B) A.
 - C) B.
 - D) C.
- 19 Los cristales de las puertas principales de entrada de los centros hospitalarios se limpiarán con una periodicidad:**
- A) Semanal.
 - B) Quincenal.
 - C) Diaria.
 - D) Mensual.

20 ¿Qué concentración tiene la lejía de uso doméstico?

- A) 4 g/l.
- B) 10 g/l.
- C) 40 g/l.
- D) 400 g/l.

21 Pertenece a la zona de limpieza G:

- A) Los almacenes.
- B) Las escaleras de incendios.
- C) Las cocinas.
- D) Las lencerías.

22 Se estima que deberán existir los tipos de limpieza siguientes:

- A) Normal y general.
- B) Normal, general y concreta.
- C) General y concreta.
- D) Normal, concreta y especial.

23 Desde el punto de vista de la Zonificación de la Limpieza, las salas o habitaciones de enfermos infecciosos (concretamente Unidad de Infecciosos y pacientes infecciosos de Pediatría) se incluye en:

- A) Zona A.
- B) Zona AA.
- C) Zona B.
- D) Zona C.

24 ¿Qué son los reforzantes?

- A) Son componentes complementarios de un detergente o de un limpiador que aportan propiedades adicionales a la acción específica de la limpieza.
- B) Son los productos utilizados para lograr el tipo de representación y concentración deseadas de un detergente o un limpiador.
- C) Son unos componentes que mejoran ciertas propiedades características de los componentes fundamentales.
- D) Son componentes complementarios de un detergente o de un limpiador, que aportan propiedades particulares a las de los componentes fundamentales en la acción específica de la limpieza.

25 En el área de hospitalización se encuentran:

- A) Las consultas externas.
- B) Las habitaciones de pacientes.
- C) Las zonas administrativas generales.
- D) La biblioteca.

- 26 ¿Por dónde se comenzará el barrido atrapa-polvo del suelo?**
- A) Por la puerta.
 - B) Por la pared.
 - C) Por el fondo de la habitación.
 - D) Por el centro de la habitación.
- 27 La limpieza que se debe realizar entre dos intervenciones quirúrgicas es de tipo:**
- A) Normal.
 - B) General o a Fondo.
 - C) Concreta o Terminal.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 28 ¿De qué color es el paño o bayeta para limpiar los retretes?**
- A) Verde.
 - B) Rojo.
 - C) Amarillo.
 - D) Azul.
- 29 La capacidad de un detergente de emulsionar la suciedad para que no se vuelva a formar, adhiriéndose de nuevo a la superficie a limpiar, se denomina:**
- A) Suspensión.
 - B) Poder humectante.
 - C) Poder surfactante.
 - D) Ninguna de las anteriores es correcta.
- 30 Se debe proceder a una limpieza a fondo de la habitación cuando la estancia hospitalaria de un paciente se alarga, realizándose esta:**
- A) Aproximadamente cada 15 días.
 - B) Aproximadamente cada 30 días.
 - C) Aproximadamente cada 60 días.
 - D) Aproximadamente cada 5 días.
- 31 La zona intermedia del área de hospitalización, es:**
- A) Donde se prepara la medicación y material para realizar procedimientos.
 - B) Donde se realiza la descarga de fluidos corporales y de aguas residuales.
 - C) Donde se centraliza la presencia, vigilancia y trabajo del personal de enfermería.
 - D) Donde el personal de enfermería prepara los carros de tratamientos y los carros de higiene de los pacientes.
- 32 El color de la bayeta o paño que se utiliza para limpiar los elementos de la habitación es:**
- A) Blanco.
 - B) Verde.
 - C) Azul.
 - D) Naranja.

- 33 ¿Dónde se realiza limpieza mediante sistemas de alto rendimiento?**
- A) Vestíbulos y pasillos.
 - B) Habitaciones.
 - C) Salas de estar de personal.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 34 Señale la tarea de limpieza que, por lo general, se hace en último lugar:**
- A) Paredes, rejillas de aire acondicionado y techos.
 - B) Mobiliarios y mamparas.
 - C) Ventanas y superficies de aluminio y acristaladas.
 - D) Suelos.
- 35 Al alta de los pacientes en las áreas de hospitalización se realizará una limpieza. Una de las siguientes NO es una característica que habrá de tener:**
- A) Se trata de una limpieza a fondo de la habitación y cuarto de baño que ocupaba el enfermo, de modo que pueda ser ocupada de forma inmediata por otro paciente.
 - B) Se considerará la menor incidencia de altas hospitalarias en fines de semanas y festivos.
 - C) Siempre que sea posible se realizará en el turno de la tarde antes de las 20 horas.
 - D) Esta limpieza incluye el armario, colchones y/o fundas.
- 36 ¿De qué grupo son los residuos radiactivos?**
- A) IV.
 - B) IIIB.
 - C) IIIA.
 - D) V.
- 37 ¿Qué es FALSO sobre las salas de estar de pacientes?**
- A) Se limpiarán a primera hora de la tarde.
 - B) Se recogerán papeleras a última hora de la tarde.
 - C) Se limpiarán a primera hora de la mañana.
 - D) Se recogerán papeleras a última hora de la mañana.
- 38 Los aseos de alta frecuentación se limpiarán, como mínimo:**
- A) Cuatro veces en turno de mañana y otras cuatro en turno de tarde.
 - B) Cuatro veces a lo largo del día.
 - C) Cuatro veces en turno de mañana y tres veces en turno de tarde.
 - D) Cada 2 horas, tanto por la mañana, la tarde o la noche.

39 Señalar la afirmación correcta:

- A) La limpieza consiste en la destrucción de los microorganismos patógenos mediante procesos físicos o productos químicos, llamados desinfectantes.
- B) La limpieza y desinfección tienen que conseguir reducir el número de microorganismos existentes en el medio hospitalario e impedir su diseminación.
- C) La desinfección es un paso previo a la limpieza, por lo que constituye un factor de importancia prioritaria, ya que su ejecución incorrecta o defectuosa planteará múltiples problemas para la realización de posteriores procesos tales como la esterilización.
- D) La desinfección consiste en la eliminación de materia orgánica y suciedad (manchas visibles o partículas macroscópicas no inherentes al material que se va a limpiar) de una superficie u objeto, sin causarle daño, mediante arrastre mecánico.

40 A efectos de limpieza, se considera zona del hospital de muy alto riesgo:

- A) Unidad de preparación de citostáticos.
- B) Central de esterilización.
- C) Habitaciones de enfermos infecciosos.
- D) UCI (Unidad de Cuidados Intensivos).

41 Los envases con productos químicos, que se llevan en el carro de limpieza:

- A) Tienen que estar identificados sólo si el envase es el original.
- B) No tienen que estar identificados si no tiene tapón de cierre.
- C) Tienen que estar identificados siempre.
- D) Sólo se identifican los inflamables.

42 Las habitaciones de pacientes no infecciosos de las área de hospitalización, forman parte de las zonas:

- A) De muy alto riesgo.
- B) De alto riesgo.
- C) De riesgo medio.
- D) De baja riesgo.

43 Las bayetas son un material textil que es habitualmente utilizado para la limpieza de la/s zona/s:

- A) A.
- B) AA.
- C) AA y A.
- D) B.

44 ¿Qué elementos debe haber en una habitación de traumatología?

- A) Gancho de suspensión en el techo para pesos.
- B) Toma de oxígeno.
- C) Barra con ganchos de suspensión de gotero.
- D) Todas las respuestas son correctas.

- 45 Dentro de un aseo del área de Laboratorios, no limpiaremos con el trapo amarillo:**
- A) Ducha/baño.
 - B) Grifos.
 - C) Espejos.
 - D) Retretes.
- 46 ¿Cómo se clasifican las áreas de Pruebas Diagnósticas?**
- A) Zona B.
 - B) De bajo riesgo.
 - C) Críticas.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 47 ¿Cuál de las siguientes limpiezas sólo se realiza al cambio de habitación o al alta del paciente?**
- A) Recogida de residuos y ropa.
 - B) Limpieza y desinfección del suelo del baño.
 - C) Interior de armarios, mesitas, etc.
 - D) Desincrustación del baño.
- 48 En la limpieza y desinfección de las superficies en las habitaciones de hospitalización, se utiliza la bayeta de color:**
- A) Amarilla.
 - B) Roja.
 - C) Azul.
 - D) Verde.
- 49 El aspirado manual de conductos de aire, en Consultas Externas, se incluirá como:**
- A) Limpieza normal.
 - B) Limpieza rutinaria.
 - C) Limpieza concreta.
 - D) Limpieza a fondo.
- 50 La invasión y multiplicación de microorganismos en los tejidos vivos, se denomina:**
- A) Asepsia.
 - B) Infección.
 - C) Suciedad.
 - D) Esterilización.
- 51 ¿Qué se hará con el colchón tras el alta del paciente?**
- A) Nada.
 - B) Desechar.
 - C) Limpiar y desinfectar.
 - D) Cambiar por otro.

- 52 La Frase “P” que figura en la etiqueta de productos peligrosos, y describe las medidas recomendadas para minimizar o evitar los efectos adversos causados por la exposición a una sustancia o mezcla peligrosa durante su uso o eliminación, se denomina:**
- A) Palabra de advertencia.
 - B) Consejo de prudencia.
 - C) Indicación de peligro.
 - D) Peligro inminente.
- 53 Para tazas y tuberías de los aseos del área de Laboratorios, utilizaremos un compuesto:**
- A) Cresólico.
 - B) Lípido.
 - C) Fenólico.
 - D) Ácido.
- 54 La lavandería y lencería de un hospital es considerada una zona de bajo riesgo de la:**
- A) Zona E.
 - B) Zona B.
 - C) Zona D.
 - D) Zona C
- 55 ¿En qué consiste la desinfección?**
- A) En la destrucción de los microorganismos patógenos mediante procesos físicos o productos químicos, llamados desinfectantes.
 - B) En la eliminación de suciedades adheridas.
 - C) En la eliminación de materia orgánica y suciedad.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.
- 56 Desde la entrada en vigor del Reglamento (CE) nº 1272/2008 (o reglamento CLP, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas) las indicaciones de peligro son frases que comienzan por la letra:**
- A) H.
 - B) R.
 - C) F.
 - D) P.
- 57 Los Servicios de Radiodiagnóstico de nivel 2, también se denominan:**
- A) Radiodiagnóstico general.
 - B) Radiodiagnóstico primario.
 - C) Radiodiagnóstico especializado.
 - D) Radiodiagnóstico básico.

- 58 ¿Qué profundidad mínima tendrá la bandeja del carro de limpieza?**
- A) 5 cm.
 - B) 10 cm.
 - C) 15 cm.
 - D) 20 cm.
- 59 El proceso capaz de eliminar prácticamente todos los microorganismos patógenos conocidos, pero no todas las formas de vida bacterianas (endosporas), sobre objetos inanimados, es:**
- A) Asepsia.
 - B) Detergencia.
 - C) Desinfección.
 - D) Clonación.
- 60 ¿Qué peligrosidad real o potencial se reconoce a los residuos asimilables a urbanos?**
- A) Baja.
 - B) Media.
 - C) Alta.
 - D) Ninguna.
- 61 Los Residuos Sanitarios Asimilables a Urbanos (RSAU) se depositarán en bolsas de color:**
- A) NEGRO.
 - B) AZUL.
 - C) VERDE.
 - D) MARRÓN.
- 62 En el Plan de Gestión de Residuos del SAS, ¿cuántos grupos existen?**
- A) 2 grupos; (I, II).
 - B) 3 grupos; (I, II, III).
 - C) 4 grupos; (I, IIa, IIb, III).
 - D) 6 grupos; (I, II, IIIa, IIIb, IV, V).
- 63 En el área de hospitalización, las paredes y techos se limpiarán:**
- A) De forma semanal y cuando sea necesario.
 - B) De forma mensual y cuando sea necesario.
 - C) De forma trimestral y cuando sea necesario.
 - D) De forma semestral y cuando sea necesario.
- 64 El reglamento (CLP) relativo a la clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas químicas, ¿en qué año entró su aplicación total y obligatoria?**
- A) 2014.
 - B) 2015.
 - C) 1999.
 - D) 2010.

- 65 Señalar la opción INCORRECTA. En el almacén general de un área de hospitalización se almacena:**
- A) Material de consumo clínico.
 - B) Ropa limpia.
 - C) Material desechable.
 - D) Material administrativo.
- 66 ¿Qué características son propias de un desinfectante ideal?**
- A) Fácil de eliminar.
 - B) Solubilidad en agua.
 - C) Estable.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 67 NO es un grupo de residuos peligrosos:**
- A) Grupo III.
 - B) Grupo II.
 - C) Grupo V.
 - D) Grupo IV
- 68 NO es un residuo general asimilable a urbano:**
- A) Los medicamentos.
 - B) El papel y cartón.
 - C) Los residuos de comida.
 - D) El vidrio.
- 69 Dentro de la zona E de limpieza se incluye:**
- A) Archivo de Historias Clínicas.
 - B) Talleres propios.
 - C) UCI.
 - D) Vestuarios.
- 70 Respecto a los productos de limpieza a utilizar y sus fichas técnicas de seguridad de productos, es correcto que:**
- A) No se recomienda la utilización de aldehídos para la desinfección de superficies.
 - B) Se permite los desinfectantes fenólicos en pediatría.
 - C) En los instrumentos críticos y no críticos es recomendable el uso de desinfectantes de alto nivel (amplio espectro) para su desinfección.
 - D) No es necesario que los detergentes y desinfectantes sean compatibles.
- 71 Las camas de las habitaciones de los pacientes tendrán, generalmente, un ancho mínimo de:**
- A) 80 cm.
 - B) 130 cm.
 - C) 100 cm.
 - D) 90 cm.

- 72 ¿Qué factores establece la teoría del Círculo de Sinner?**
- A) Acción mecánica, tiempo y temperatura.
 - B) Acción mecánica, desinfección, temperatura, lavado.
 - C) Acción mecánica, acción química, tiempo y temperatura.
 - D) Acción mecánica, acción biológica y temperatura.
- 73 De entre los métodos de limpieza de superficies horizontales y verticales definidos a continuación, señale el método INADECUADO para limpieza de suelos:**
- A) Gamuza.
 - B) Doble cubo.
 - C) Barrido en seco.
 - D) Barrido húmedo.
- 74 En el Área de Citostáticos de un hospital, el suelo donde se encuentra la cabina:**
- A) Se debe limpiar con una fregona de uso exclusivo.
 - B) No se debe barrer.
 - C) Se limpieza se realizará con lejía.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 75 El suelo de los vestíbulos principales de los centros, se pulirán y abrillantarán:**
- A) Mensualmente.
 - B) Trimestralmente.
 - C) Semanal.
 - D) Anualmente.
- 76 Todos los espacios del hospital se clasifican en zonas según la exigencia de la limpieza que hay que hacer y, por tanto, el protocolo de limpieza que corresponde aplicar. ¿En qué zona se encuentra la Hostelería?**
- A) Zona B.
 - B) Zona C.
 - C) Zona D.
 - D) Zona H.
- 77 En la manipulación de los residuos, el personal de limpieza deberá evitar:**
- A) Acercar el carro hasta el lugar de recogida.
 - B) Coger las bolsas de plástico por arriba y alejadas del cuerpo.
 - C) El trasvase de residuos entre envases.
 - D) Tener precaución de que los envases se encuentren cerrados.
- 78 ¿Qué limpieza del área de urgencias tiene periodicidad quincenal?**
- A) Limpieza de cristales y aspirado de rejillas de aire acondicionado.
 - B) Limpieza de paredes.
 - C) Limpieza general de zona de observación.
 - D) Limpieza de mantenimiento.

- 79 De las siguientes áreas, ¿cuál está en la zona de alto riesgo?**
- A) Zona hostelería.
 - B) Zona administrativa.
 - C) Paritorios.
 - D) Habitaciones de enfermos infecciosos.
- 80 En los hospitales existe un Servicio de Farmacia que depende de:**
- A) La dirección económica-administrativa.
 - B) La dirección médica.
 - C) La dirección de servicios generales.
 - D) La dirección de calidad.
- 81 Según el orden de limpieza y desinfección de superficies de una habitación de hospital, ¿qué elemento es el último a limpiar?**
- A) Butaca.
 - B) Teléfono.
 - C) Manillas de la puerta.
 - D) Toma de oxígeno.
- 82 Los ascensores de uso de cocina en los centros, se limpiarán y desinfectarán:**
- A) Una vez al día.
 - B) Mínimo dos veces al día (después de la distribución del almuerzo y cena).
 - C) Una desinfección y dos limpiezas al día.
 - D) Días alternos.
- 83 En el Banco de Sangre y Centros de Transfusiones Sanguíneas (CTS):**
- A) Se realizará la limpieza diariamente en turno de mañana y semanalmente de tarde.
 - B) Se realizará la limpieza diariamente en turno de tarde, existiendo un mantenimiento por la mañana.
 - C) Se realizará la limpieza exclusivamente en turno de mañana.
 - D) Se limpiará de noche.
- 84 La limpieza concreta, se define también como:**
- A) Corriente.
 - B) Común.
 - C) Terminal.
 - D) Singular.
- 85 En una planta de hospitalización NO es correcto:**
- A) El trasvase de residuos entre envases.
 - B) Usar guantes en las tareas de limpieza.
 - C) Utilizar carros para el transporte de los envases.
 - D) Tener los envases de residuos convenientemente cerrados.

86 NO pertenece a la zona de medio riesgo:

- A) Las zonas de pruebas diagnósticas.
- B) Las áreas administrativas.
- C) Las salas de curas.
- D) Las consultas externas.

87 NO es un residuo de origen químico:

- A) Mercurio.
- B) Bolsa de orina vacía.
- C) Medicamentos en mal estado.
- D) Residuos de fijador y revelador de RX.

88 En el área de hospitalización, las cortinas se limpiarán:

- A) De forma semanal y cuando sea necesario.
- B) De forma mensual y cuando sea necesario.
- C) De forma trimestral y cuando sea necesario.
- D) De forma semestral y cuando sea necesario.

89 ¿Qué tipo de detergente tiene un nivel de pH 5?

- A) Alcalino.
- B) Aguado.
- C) Ácido.
- D) Neutro.

90 Para la limpieza de habitaciones de pacientes aislados por aire, se debe actuar:

- A) El contenedor de residuos se situará en el exterior, en el pasillo junto a la puerta de la habitación.
- B) Se realizarán las primeras.
- C) No se ventilarán mientras el paciente permanezca ingresado.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

91 En general, las tareas de limpieza se desarrollarán con la siguiente secuencia:

- A) Techos, mobiliario, ventanas y suelos.
- B) Techos, ventanas, mobiliario y suelos.
- C) Ventanas, techos, suelos y mobiliario.
- D) Suelo, techos, mobiliario y ventanas.

92 Forman parte de la zona E de limpieza:

- A) Patios interiores.
- B) Aseos de todo el centro (excepto los incluidos en las zonas A y B).
- C) Lavandería.
- D) Capilla.

- 93 Tras el alta de los pacientes con tuberculosis pulmonar, las habitaciones deberán:**
- A) Limpiarse inmediatamente, a fin de no permitir la permanencia y proliferación de los microorganismos.
 - B) Permanecer cerradas durante una hora antes de proceder a su limpieza y desinfección.
 - C) Abrirse, permitiéndose su ventilación tras el alta del paciente.
 - D) Las respuestas A) y C) son correctas.
- 94 La consideración de que determinados residuos han de ser considerados como MER (material específico de riesgo), es exclusiva de:**
- A) El Servicio de Medicina Preventiva.
 - B) La Dirección General de Asistencia Sanitaria del SAS.
 - C) La Gerencia del Hospital.
 - D) La Agencia de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía.
- 95 Las salas de climatizadores del hospital pertenecen a la zona de limpieza:**
- A) Zona D.
 - B) Zona F.
 - C) Zona B.
 - D) Zona H.
- 96 Las aulas de formación del hospital pertenecen a la zona de limpieza:**
- A) Zona A.
 - B) Zona B.
 - C) Zona C.
 - D) Zona D.
- 97 ¿Qué función NO corresponde al personal de limpieza en el SAS?**
- A) Recogida de residuos.
 - B) Hacer las camas a los pacientes encamados.
 - C) Recogida de ropa sucia.
 - D) Limpieza de superficies.
- 98 La parte activa del detergente (los tensioactivos) tiene dos partes, una lipófila (que se une a la grasa) y otra:**
- A) Ácida.
 - B) Hidrófila.
 - C) Aniónica.
 - D) Bactericida.
- 99 ¿En qué nivel se logra la reducción del volumen de los gérmenes en una proporción de 10 a 5?**
- A) Descontaminación.
 - B) Desinfección.
 - C) Esterilización.
 - D) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

100 Cuando realicemos la limpieza de los pisos elásticos (vinilo, linóleo, corcho) en los hospitales, NO es una forma habitual de actuar sobre ellos:

- A) Cada 15 días se les tratará mecánicamente.
- B) Diariamente se efectuará barrido húmedo.
- C) Serán decapados y encerados al menos cada seis meses.
- D) Diariamente se efectuará barrido seco.

CASO PRACTICO 1:

En el Hospital de una ciudad andaluza están sentados, en una sala de estar, unos compañeros del Servicio de Limpieza del Centro, Miguel, Lola y Sandra, y aprovechan el rato de desayuno para recordar algunas tareas importantes que deben hacer en el desempeño diario de su profesión, ya que están preparando las oposiciones para optar a una plaza fija y este pasatiempo les va a servir de repaso.

101 Miguel les traslada a sus dos compañeras la siguiente pregunta: Al conjunto de acciones emprendidas con el fin de eliminar los microorganismos patógenos presentes en un medio, o inhibir su proliferación, se llama:

- A) Detergencia.
- B) Antisepsia.
- C) Coadyuvantes.
- D) Fómites.

102 Sandra les traslada a sus otros compañeros: Para limpiar los muebles de piel o cuero: (SEÑALA LA NO CORRECTA):

- A) Usamos un trapo suave mojado en agua jabonosa.
- B) Con otro trapo suave secaremos la superficie completamente.
- C) No frotar las manchas en la superficie del mueble.
- D) Para quitar las manchas de tinta usaremos aceite o silicona.

103 Continuando con este pasatiempo, Lola les propone: Tras la limpieza del retrete, ¿qué se debe hacer con el paño rojo?

- A) Lavarlo con agua corriente del grifo.
- B) Escurrirlo y dejarlo secar.
- C) Lavarlo con la solución del cubo rojo pequeño.
- D) Mantenerlo sumergido en agua con desinfectante hasta el día siguiente.

104 Sandra les dice que, si ha terminado de fregar el suelo, ¿cómo puede avisarse del peligro?

- A) No es necesario indicarlo.
- B) Con un triángulo amarillo que indique "suelo mojado".
- C) Con un triángulo azul que indique "suelo mojado".
- D) Con un círculo rojo que indique "suelo resbaladizo".

- 105 Miguel y Lola preguntan ahora: en relación con la limpieza de bañeras, lavabos y retretes de las habitaciones de hospitalización, ¿sabrías decirnos cuál afirmación de las siguientes NO es correcta?**
- A) Se deben utilizar cubos pequeños de diferentes colores para cada uno de ellos.
 - B) El vertido de desinfectantes en ellos es muy eficaz.
 - C) Se recomienda la limpieza con polvo abrasivo clorado.
 - D) Se considera adecuado el fregado con detergente.
- 106 Miguel, les pregunta a sus compañeras: ¿Cómo se guardarán los cubos y contenedores tras su limpieza?**
- A) Boca abajo.
 - B) Boca arriba.
 - C) Colgados de ganchos.
 - D) Unos dentro de otros.
- 107 Sandra, contenta con el pasatiempo, les pregunta: ¿Cuál es la última acción que realizamos en la limpieza de una habitación de aislamiento?**
- A) Limpieza de rejillas de climatización.
 - B) Fregado del suelo con una solución desinfectante.
 - C) Retirada de residuos.
 - D) Limpieza de ventanas.
- 108 Miguel les traslada esta propuesta: Señalar la tarea de limpieza que por lo general se ha de hacer en primer lugar...**
- A) Paredes, rejillas de aire acondicionado y techos.
 - B) Mobiliarios y mamparas.
 - C) Ventanas y superficies de aluminio y acristaladas.
 - D) Suelos.
- 109 Sandra, que cada vez está más interesada en hacer preguntas, le traslada a sus compañeros: Si en su jornada diaria tiene que limpiar una persiana, lo hará con...**
- A) Polvo abrasivo clorado.
 - B) Limpieza en seco.
 - C) Lejía.
 - D) Detergentes.
- 110 Sandra, toma de nuevo la palabra, y les dice ¿a que no sabéis esta?: Se realizará el pulido y abrillantado de suelos de los vestíbulos, zonas de espera y pasillos de las distintas plantas con una periodicidad...**
- A) Semestral.
 - B) Trimestral.
 - C) Mensual.
 - D) Semanal.

- 111 Es el turno de Miguel y dice: La limpieza a fondo en las áreas de consultas externas añadirá a las acciones de la limpieza normal, acciones como...**
- A) Limpieza de lavabos.
 - B) Limpieza de rodapiés.
 - C) Limpieza de teléfonos.
 - D) Limpieza de exteriores de vitrinas, cajetines y armarios.
- 112 Le corresponde a Lola hacer una pregunta!. Lola les dice: ¡Vale ahí va!: ¿Con qué frecuencia se limpiarán las escaleras principales?**
- A) Una vez al día.
 - B) Dos veces al día.
 - C) Cuatro veces al día.
 - D) Cada dos días.
- 113 Bueno, ¡si os parece -dice Miguel- ahí va la penúltima que tenemos que volver al trabajo!: En la zona sucia de hospitalización, NO se realiza:**
- A) El depósito de los residuos.
 - B) La descargas de fluidos y de agua residuales.
 - C) El lavado de lavacuñas.
 - D) El depósito de la ropa limpia.
- 114 ¡Venga! la última, última, dice Lola: ¿Cuál de las siguientes normas seguirá el personal de limpieza de las zonas quirúrgicas?**
- A) La uniformidad será verde exclusivamente.
 - B) El personal no llevará joyas y relojes.
 - C) Los carros serán de acero inoxidable exclusivamente.
 - D) Usar mascarillas en todos los procesos de limpieza.
-

CASO PRÁCTICO 2:

Juana, Isabel, Alfredo, Pedro, María y Luisa, pertenecen a un grupo de Wahtsapp llamado "EquipodeLimpieza". Este grupo está formado por 127 nuevos compañeros de los Servicios de Limpieza de Hospitales del Servicio Andaluz de Salud. A través de este grupo de Wahtsapp intercambian preguntas y dudas sobre su hacer del día a día. Intentando mejorar. Hemos rescatado algunas preguntas que trasladan al grupo, al objeto de que pueda contestárselas.

- 115 El supervisor de la Unidad de Neonatología le preguntó a Isabel, nueva limpiadora de la Unidad: además de cuántas veces sea necesario a requerimiento del supervisor, ¿cuántas veces al día debe, como mínimo, limpiar la Unidad?**
- A) Una vez al día.
 - B) Dos veces al día.
 - C) Tres veces al día.
 - D) Cuatro veces al día.

- 116 Alfredo trasladó al grupo la siguiente duda: ¿Con qué periodicidad se limpiarán las Áreas Administrativas de Atención Directa al Usuario?**
- A) Mantenimiento diario y limpieza semanal.
 - B) Mantenimiento diario y limpieza en días alternos.
 - C) Mantenimiento y limpieza diaria.
 - D) Mantenimiento en días alternos y limpieza semanal.
- 117 Para María, esta pregunta le daba vueltas en la cabeza y la puso en el grupo: Los residuos pertenecientes al grupo I se recogen en bolsas de color...**
- A) Verde.
 - B) Marrón.
 - C) Amarilla.
 - D) Negro.
- 118 Pedro puso en el grupo esta pregunta para que los compañeros le contestaran: Si se dispone a realizar el aspirado manual de conductos de aire en Consultas Externas, estará realizando...**
- A) Una limpieza concreta.
 - B) Una limpieza a fondo (de profundidad).
 - C) Una limpieza normal, rutinaria.
 - D) Los conductos no se aspiran.
- 119 Pedro, tras hablar con una compañera que le preguntó una duda, como no sabía la respuesta lo puso en el grupo: ¿cuál es el área de hospitalización al que llegan los carros de comida, y de donde parte la distribución de alimentos?**
- A) El puesto de control de enfermería.
 - B) El office.
 - C) La cocina.
 - D) La zona intermedia.
- 120 Luisa, un día, ante la duda, trasladó al grupo la siguiente cuestión: Para la recogida de residuos citostáticos se utilizarán contenedores de color...**
- A) Blanco.
 - B) Amarillo.
 - C) Rojo.
 - D) Morado.
- 121 Alfredo puso en el "wasap": ¡Compañeros esto es para nota!: Los detergentes cuyo nivel de pH es de 5 o inferior, tienen gran eficacia y un elevado poder corrosivo, y son conocidos por:**
- A) Detergentes neutros.
 - B) Detergentes alcalinos.
 - C) Detergentes ácidos.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

122 María escribió en el "wasap": Mi compañero Alfonso va a realizar la limpieza en profundidad de un baño; ¿podrías indicarle qué es lo que NO debe hacer?

- A) Se utilizarán estropajos y cepillos de cerdas duras para el suelo.
- B) Se hará desincrustación enérgica del suelo y paredes.
- C) Se limpiarán los azulejos y papeleras.
- D) Debe hacer todo lo anterior.

123 Isabel, que acierta muchas de las preguntas del grupo, les trasladó esta duda que tenía: ¿Con qué frecuencia se realizan las limpiezas de paredes y techos en las oficinas administrativas de los centros?

- A) Diariamente.
- B) De 1 a 3 meses, excepto si hay suciedad visibles.
- C) Anual.
- D) Quincenalmente.

124 Hoy Juana ha escrito en el grupo: Mi compañero Alfredo ha terminado de limpiar una zona de alto riesgo; ¿cómo se limpia el material textil que ha usado para la limpieza de esa zona?

- A) A máquina con desinfectante a 90-95 °C.
- B) A máquina con detergente y desinfectante en frío.
- C) A máquina con detergente a 90-95 °C.
- D) A mano con agua y detergente.

125 La última conversación del grupo de whatsapp, de estos nuevos profesionales de la limpieza del SAS, la ha escrito Pedro, y dice así: El pulido y abrillantado de los suelos de los vestíbulos de hospitalización se realizarán con una frecuencia:

- A) Anual.
- B) Semestral.
- C) Trimestral.
- D) Bimensual.

CASO PRÁCTICO 3:

Esther, que es la responsable de limpieza del Hospital Universitario del Ángel Custodio, recibe a Cinta, Andrés, Sofía y Antonio, nuevos profesionales de la limpieza que se unen al equipo de trabajo del hospital. Les da la bienvenida y mientras hacen una visita por los diferentes Servicios asistenciales y no asistenciales del Centro, va intercambiando con ellos diversas actuaciones que deben realizar, recordando tareas a ejecutar en el desempeño de su trabajo diario, para lo cual les va planteando diversas preguntas con respuestas alternativas, de las cuales sólo una es la correcta.

- 126 Cuando pasan por una de las zonas del hospital, Esther le pregunta a Sofía ¿qué es lo que se suele utilizar en la técnica de fregado con doble cubo? ¿Cuál de ellas es la respuesta correcta?**
- A) Cubo rojo (cubo de sucio) y cubo azul (cubo de limpio).
 - B) Cubo azul (cubo de sucio) y cubo amarillo (cubo de limpio).
 - C) Cubo rojo (cubo de sucio) y cubo amarillo (cubo de limpio).
 - D) Cubo azul (cubo de sucio) y cubo rojo (cubo de limpio).
- 127 Antonio, uno de los compañeros de limpieza que ha entrado nuevo en el hospital y que acompaña a Esther, debe responder a la siguiente pregunta: ¿Qué producto se utiliza para las tuberías? Antonio le responde correctamente con el siguiente producto, de los cuatro que le ha indicado Esther:**
- A) Aldehídos.
 - B) Compuestos clorados.
 - C) Compuestos cresólicos.
 - D) Lejía.
- 128 Esther llega con Andrés y el resto de nuevos compañeros a la Unidad de Hospitalización de Traumatología y, antes de empezar a ver las tareas de limpieza de la unidad, Esther le pregunta que, de los casos que le va a plantear, ¿cuál es el correcto?**
- A) Se ha de intentar que la limpieza coincida con la distribución de ropa limpia.
 - B) Antes de iniciar la limpieza general recoger la materia orgánica (sangre y otros fluidos).
 - C) La limpieza se iniciará por las zonas ocupadas, adaptándose en cada unidad a la rutina del trabajo de la propia unidad, respetando siempre la frecuencia.
 - D) Si queda interrumpido el trabajo durante la limpieza de una habitación, hay que dejarlo todo tal como está para continuar justo desde el punto en que se interrumpió.
- 129 Esther le dice a Sofía: ¿En qué momento se realiza la limpieza en profundidad de una habitación?**
- A) Cuando el paciente está ausente.
 - B) El fin de semana cuando se cierran las instalaciones.
 - C) En turno de noche mientras el paciente duerme.
 - D) Cuando el paciente está presente.
- 130 Respecto a la gestión de residuos, Cinta a ver si me respondes correctamente a esta pregunta: ¿Cómo debemos tratar una pequeña gasa manchada de sangre de una paciente a la que se le ha practicado una pequeña intervención quirúrgica y que ha dejado olvidado en el aseo de la habitación?**
- A) Residuo del Grupo I.
 - B) Residuo del Grupo II.
 - C) Residuo del Grupo III.
 - D) Residuo del Grupo IV.

- 131 Esther le indica a Antonio que debe limpiar el suelo de los dos ascensores del bloque de hospitalización; ¿sabría cómo debe limpiar este suelo?**
- A) Aplicando barrido húmedo sólo.
 - B) Fregando mediante técnica de doble cubo sólo.
 - C) Aplicando barrido húmedo y fregado mediante la técnica del doble cubo.
 - D) El suelo de los ascensores no se limpia de ninguna de las formas anteriores.
- 132 Esther le pregunta a sus nuevos compañeros que, cuando se dispongan a realizar una limpieza en una zona de riesgo medio, podrán utilizar...**
- A) Mopa.
 - B) Fiselina.
 - C) Gamuza.
 - D) Todas las opciones anteriores son correctas.
- 133 Esther se dirige a Andrés y le dice: Los techos de las habitaciones de hospitalización se limpiarán...**
- A) Semanalmente, excepto si hay suciedad visible y siempre que lo soliciten al alta de un paciente.
 - B) Mensualmente, excepto si hay suciedad visible y siempre que lo soliciten al alta de un paciente.
 - C) Cada dos meses, excepto si hay suciedad visible y siempre que lo soliciten al alta de un paciente.
 - D) Cada tres meses, excepto si hay suciedad visible y siempre que lo soliciten al alta de un paciente.
- 134 Sofía y Esther pasan por una zona del hospital y la encargada le señala un símbolo de un trébol amarillo con puntas radiales sobre fondo blanco. ¿Sabría decirnos qué significa?**
- A) Puerta con cierre hermético.
 - B) Zona vigilada.
 - C) Zona de permanencia limitada.
 - D) Zona de acceso prohibido.
- 135 Esther le dice a Cinta que si está limpiando en la Unidad de Hospitalización de Medicina Interna y ahora va a iniciar la limpieza del Control de Enfermería, ¿sabría indicarle qué es lo correcto que tiene que hacer?**
- A) Fregado de suelos.
 - B) Recogida de residuos.
 - C) Limpieza de mesas.
 - D) Todas las respuestas son correctas.

- 136 Esther continua la visita con los nuevos compañeros y dirige a Sofía hacia la zona de la sala de espera de los Laboratorios del hospital, y le ha encomendado que realice la limpieza de rutina de la sala, preguntándole ¿cuántas veces al día se debe limpiar esta sala de espera?**
- A) Dos veces por turno.
 - B) Dos veces al día.
 - C) Tres veces al día, una en cada turno.
 - D) Una vez al día.
- 137 Esther asigna a Antonio, provisionalmente, a la unidad de toco-ginecología, indicándole que realizará una limpieza y desinfección general o a fondo de toda la sala de partos...**
- A) Quincenalmente.
 - B) Cada vez que se produzca un parto.
 - C) Semanalmente.
 - D) Diariamente.
- 138 Andrés -le pregunta Esther- ¿qué producto utilizamos para limpiar una mancha de óxido?**
- A) Una solución de hipoclorito sódico al 10%.
 - B) Una solución de citrato sódico al 10%.
 - C) Una solución de metilcloroformo.
 - D) Glicerina.
- 139 Andrés, tras la visita, tiene asignada provisionalmente la limpieza del área quirúrgica. ¿Por qué zonas comienza a limpiar?**
- A) Por las sucias.
 - B) Por las limpias.
 - C) Por las zonas más externas.
 - D) Por las zonas que se han usado en último lugar.
- 140 Esther, cuando pasan por el área quirúrgica, le pregunta a Sofía, ¿qué parte pertenece a la zona sucia?**
- A) Locales anejos.
 - B) Pasillo limpio.
 - C) Área de lavado quirúrgico.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
-

CASO PRÁCTICO 4:

Cristina, Alfonso y Alicia, se han incorporado recientemente al Servicio de Limpieza de un centro sanitario de su ciudad, y dentro del servicio les han asignado al roting, por lo que van realizando su trabajo en diferentes áreas del centro. En el desarrollo de sus tareas les surgen algunas veces dudas y preguntas, y nos han trasladado algunas de ellas para ver si les podemos ayudar.

- 141 Cristina nos traslada esta duda: Si se dispone a limpiar una puerta, en relación con las indicaciones de uso de los productos, ¿cuál usaría?**
- A) Detergente.
 - B) Lejía.
 - C) Desinfectante de alto espectro.
 - D) Derivados fenólicos.
- 142 Alicia nos plantea esta duda, para ver si podemos resolvérsela: En la zona quirúrgica, las rejillas se limpiarán...**
- A) Semanalmente.
 - B) Quincenalmente.
 - C) Mensualmente.
 - D) Semestralmente.
- 143 Alicia va a realizar una limpieza mecánica. ¿En qué lugar puede utilizar este tipo de limpieza?**
- A) Consultas.
 - B) Pasillos y vestíbulo.
 - C) Habitaciones de hospitalización.
 - D) Vestuarios.
- 144 Esta pregunta nos la traslada Alfonso: ¿Los aseos y WC generales (ubicados en halles, salas de espera, zonas de máxima concurrencia, etc.) con qué frecuencia se limpiarán?**
- A) Cada 2 o 3 horas.
 - B) Cuatro veces al día.
 - C) Cada hora.
 - D) Una vez por turno.
- 145 Para Cristina es importante que le podamos contestar de forma correcta a esta cuestión: En el método de doble cubo se coloca el escurridor en el...**
- A) Cubo azul.
 - B) Cubo verde.
 - C) Cubo rojo.
 - D) Cubos verde y rojo.
- 146 Alicia también considera importante que sepamos contestar correctamente a esta pregunta: ¿Cuál es la primera área de limpieza a realizar antes de la intervención?**
- A) Mesa de operaciones y zócalo.
 - B) Todas las superficies donde se vaya a colocar material.
 - C) Suspensión de la lámpara cialítica y limpieza de la misma.
 - D) Fregado del suelo.

- 147 ¿Podemos responderle a Alfonso a esta duda que nos plantea?: Para limpiar y desinfectar las superficies de la habitación, ¿en qué producto se impregna la bayeta roja?**
- A) En desinfectante.
 - B) En detergente.
 - C) No se usa la bayeta roja.
 - D) En detergente/desinfectante.
- 148 Cristina le preguntó a su compañera Lucía, y como Lucía dudaba en la respuesta, nos traslada la pregunta a nosotros: ¿qué afirmación es cierta sobre la limpieza del Laboratorio?**
- A) Las encimeras se limpiarán con un paño humedecido en detergente y desinfectante.
 - B) El personal de limpieza moverá los frascos, gradilla con tubos, etc., de las mesas o de las estanterías, sin autorización.
 - C) El personal de limpieza moverá los frascos, gradilla con tubos, etc., de las mesas o de las estanterías, sin autorización.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 149 Cristina tiene mucho interés en que le despejemos esta duda: Si está desarrollando su trabajo en la zona de vestuarios, debe de tener en cuenta...**
- A) Que hay que hacer una limpieza diaria.
 - B) Que la limpieza general será anual.
 - C) Que se realizará barrido en seco.
 - D) Que la limpieza interna de las taquillas se hará de forma semanal.
- 150 Finalmente, Alfonso quiere trasladarnos esta duda para que se la resolvamos correctamente: Si está desarrollando su trabajo en la zona de Laboratorio de Urgencias en el turno de mañana, ¿cuántas veces tendrá que limpiarlo?**
- A) Dos veces en la mañana.
 - B) Una vez en la mañana.
 - C) Sólo se limpian por la tarde.
 - D) Sólo se limpian por la noche.

151 Los fómites son:

- A) Componentes complementarios de un detergente o de un limpiador, que aportan propiedades particulares a las de los componentes fundamentales en la acción específica de la limpieza.
- B) Microorganismos que se adquieren durante las actividades normales de la vida cotidiana.
- C) Objetos inanimados que contienen partículas contaminadas y que se sitúan en el entorno del paciente.
- D) Sustancias químicas de aplicación tópica sobre los tejidos vivos (piel intacta, mucosas, heridas, etc.), que destruyen o inhiben los microorganismos sin afectar sensiblemente a los tejidos sobre los que se aplican.

152 Los ascensores de UCI, se limpiarán como mínimo:

- A) 1 vez por turno (M/T/N) mínimo.
- B) 2 veces al día mínimo.
- C) 2 veces turno de mañana y 1 de tarde.
- D) Cuando esté sucio.

153 ¿Cuáles de los siguientes elementos NO se realizan en la limpieza rutinaria o normal en las áreas de consultas externas?

- A) Lavabos.
- B) Teléfonos.
- C) Mobiliario.
- D) Puertas y marcos.

INSTRUCCIONES PARA LAS PERSONAS Opositoras:

Las personas opositoras están obligadas a colaborar en el correcto desarrollo del examen cumpliendo las siguientes instrucciones; en caso contrario nos veríamos obligados a pedirle que abandone el examen.

EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INSTRUCCIONES QUE A CONTINUACIÓN LE DETALLAMOS SUPONDRÁ LA EXPULSIÓN DEL PROCESO.

SOBRE LA UTILIZACIÓN DE TELÉFONOS MÓVILES Y OTROS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS:

- ESTÁ PROHIBIDA LA ENTRADA AL AULA Y PUESTO DE EXAMEN con MÓVIL (o cualquier otro dispositivo electrónico conectado a datos).
- En caso de que necesite algún dispositivo electrónico por tema médico o relacionado con medidas de seguridad en el ámbito de la violencia de género, informe de ello a su entrada en el aula, y le indicarán qué instrucciones específicas debe seguir.
- SI SE LE HUBIERA OLVIDADO DEJARLO EN CASA O A UN ACOMPAÑANTE, TIENE QUE PONERLO EN CONOCIMIENTO Y ENTREGÁRSELO A LOS RESPONSABLES DEL AULA, QUE LO CUSTODIARÁN HASTA FINALIZAR SU PRUEBA:
- Para ello le entregarán un sobre con autopegado, en el que deberá escribir su DNI, nombre y apellidos, introducir el dispositivo apagado en el sobre, cerrarlo y dejarlo claramente visible en su mesa de examen para que, antes del inicio del reparto de los cuadernillos de examen, sea depositado por las personas de la organización en la mesa del responsable del aula.
- Finalizada la prueba, podrá recoger su móvil tras la presentación de su DNI.

SOBRE EL CORRECTO DESARROLLO DE LA PRUEBA:

- ENCIMA DE LA MESA DE EXAMEN SÓLO PUEDEN ESTAR su documento identificativo (DNI, pasaporte), el cuadernillo de examen y la hoja de respuesta que se le entreguen, el/ los bolígrafo/s y, en su caso, una botella de agua y caramelos. Los enseres personales, como bolsos, carteras, mochilas, etc., debe colocarlos en el suelo, a sus pies.
- ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO CUALQUIER TIPO DE COMUNICACIÓN ENTRE LAS PERSONAS Opositoras Y ENTRE ESTAS Y EL EXTERIOR, ASÍ COMO EL USO Y TENENCIA DE DISPOSITIVOS MÓVILES.
- NO ESTÁ PERMITIDO LEVANTARSE DEL ASIENTO NI SALIR DEL AULA EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA HASTA EL MOMENTO EN QUE SE INICIE EL EJERCICIO. Después, podrá ir al baño, siempre acompañado por uno de los vigilantes del aula.

SOBRE EL CONTENIDO DEL CUADERNILLO DE EXAMEN:

- Iniciada la prueba, si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, levante la mano y, cuando le atiendan, solicite su sustitución.
- Si entiende que existen preguntas confusas, incorrectamente formuladas o con respuestas erróneas, **LE RECORDAMOS QUE LA/S ALEGACIÓN/ES A LA/S PREGUNTA/S HA DE REALIZARSE A TRAVÉS DE LA V.E.C. EN LOS TRES DÍAS HÁBILES SIGUIENTES A LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN.**

NO ESTÁ PERMITIDO INTERRUPIR EL CORRECTO DESARROLLO DEL EXAMEN.

ANTE CUALQUIER CUESTIÓN O INCIDENCIA QUE TENGA, LEVANTE LA MANO Y ESPERE SENTADO/A Y EN SILENCIO A QUE LE ATIENDAN LAS PERSONAS QUE ESTAN VIGILANDO EL DESARROLLO DE LA PRUEBA.

