

1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO
2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO

ACCESO: LIBRE

CONCURSO-OPOSICIÓN PARA CUBRIR PLAZAS BÁSICAS VACANTES:
TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

ADVERTENCIAS:

- Compruebe que en su «**Hoja de Respuestas**» están sus datos personales, que son correctos, y **no olvide firmarla**.
- El **tiempo de duración de las dos pruebas** es de **tres horas**.
- **No abra** el cuadernillo hasta que se le indique.
- Para abrir este cuadernillo, rompa el precinto.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
- Este cuadernillo incluye las preguntas correspondientes a la «**1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO**» y «**2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO**».

1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO

- Esta prueba consta de 100 preguntas, numeradas de la 1 a la 100, y 3 de reserva, situadas al final del cuestionario, numeradas de la 151 a la 153.
 - Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «**Hoja de Respuestas**», numeradas de la 1 a la 100.
 - Las preguntas de reserva deben ser contestadas en la zona destinada a «**Reserva**» de la «**Hoja de Respuestas**», numeradas de la 151 a la 153.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con $\frac{1}{4}$ del valor del acierto.

2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO

- Esta prueba consta de 50 preguntas, numeradas de la 101 a la 150.
 - Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «**Hoja de Respuestas**», numerada de la 101 a la 150.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con $\frac{1}{4}$ del valor del acierto.

- Todas las preguntas tienen 4 respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta.
- Solo se calificarán las respuestas marcadas en su «**Hoja de Respuestas**».
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en su «**Hoja de Respuestas**» es el que corresponde al número de pregunta del cuadernillo.
- Este cuadernillo puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro dispositivo electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR SU «HOJA DE RESPUESTAS», LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO DEBERÁ ENTREGARSE EN SU TOTALIDAD AL FINALIZAR EL EJERCICIO. Si desean un ejemplar pueden obtenerlo en la página web del Organismo.

-
- 1 El paciente tiene derecho a revocar libremente su consentimiento:**
- A) Hasta la entrada en quirófano.
 - B) En cualquier momento.
 - C) En la visita médica anterior a la realización del procedimiento.
 - D) Solo en procedimientos de alto riesgo.
- 2 El Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA), en su área de tejidos, sustancias y muestras biológicas para investigación, está organizado como un biobanco en red formado por:**
- A) Nodos asociados.
 - B) Puntos asociados.
 - C) Focos asociados.
 - D) Centros asociados.
- 3 Según la Constitución Española de 1978, ¿en quién reside la soberanía nacional?**
- A) En el Rey
 - B) En el Parlamento, constituido por las dos cámaras (Congreso y Senado)
 - C) En el pueblo español
 - D) En el Gobierno de la nación
- 4 ¿Cuándo se promulgó la vigente Ley de Salud de Andalucía?**
- A) En 2007
 - B) En 1998
 - C) En 2020
 - D) Andalucía no tiene una Ley de Salud
- 5 La actual Consejería de Salud y Familias tiene, en su estructura orgánica, tres Direcciones Generales. ¿Cuál de las siguientes NO lo es?**
- A) Dirección General de Familias
 - B) Dirección General de Consumo
 - C) Dirección General de Cuidados Sociosanitarios
 - D) Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica
- 6 La función de vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales corresponde:**
- A) A la Dirección General de Personal.
 - B) A la Delegación Provincial de Trabajo.
 - C) A la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
 - D) Al Servicio de Medicina Preventiva.

- 7 Según la actual organización del Servicio Andaluz de Salud (SAS) y de las Agencias Públicas Empresariales Sanitarias que le están adscritas, ¿a quién corresponde la dirección operativa de los Planes Integrales y Procesos Asistenciales?**
- A) A la Dirección Gerencia
 - B) A la Dirección General de Asistencia Sanitaria y Resultados en Salud
 - C) A la Dirección General de Personal
 - D) No le corresponde al SAS, sino a la Viceconsejería de Salud y Familias
- 8 La norma jurídica vigente, con rango de Ley Orgánica, que regula la protección de datos personales en España, es:**
- A) La Ley Orgánica 41/2002
 - B) La Ley Orgánica 15/1999
 - C) La Ley Orgánica 3/2018
 - D) La Ley Orgánica 14/2021
- 9 Los valores y principios de la Bioética son:**
- A) Beneficencia, Autonomía, Justicia y No Maleficencia.
 - B) Beneficencia, Autonomía, Justicia y Seguridad.
 - C) Respeto, Autonomía, Justicia y No Maleficencia.
 - D) Beneficencia, Eficiencia, Justicia y No Maleficencia.
- 10 La realización de los exámenes de salud a los trabajadores tiene en cuenta los siguientes principios. Indica cuál de ellos NO es cierto:**
- A) Su realización será voluntaria si la salud del trabajador puede constituir un riesgo para él o para terceros.
 - B) Se realizará por personal con competencia técnica, formación y capacitación acreditada.
 - C) Se respetará en todo caso la intimidad y dignidad de la persona.
 - D) Serán específicos del riesgo que se quiere evaluar y su contenido y periodicidad estarán protocolizados.
- 11 ¿Cuál es la ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?**
- A) La Ley 14/2001, de 14 de noviembre.
 - B) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
 - C) La Ley 30/2010, de 9 de junio.
 - D) La Ley 33/2010, de 9 de junio.

- 12 ¿Cuál de las siguientes definiciones se corresponde con la de residuo sanitario del Grupo II?**
- A) Residuos no peligrosos que se generan en los centros sanitarios y veterinarios fuera de la actividad asistencial, que no presentan ningún tipo de contaminación ni riesgos de infección y que, por tanto, no plantean exigencias especiales de gestión.
 - B) Residuos producidos como consecuencia de la actividad asistencial y de investigación asociada, que no están incluidos entre los considerados residuos sanitarios peligrosos al no reconocérseles peligrosidad real ni potencial.
 - C) Residuos peligrosos de origen sanitario. Residuos asociados a la actividad asistencial respecto de los que se deben observar especiales medidas de prevención en la manipulación, recogida, almacenamiento, transporte, tratamiento y eliminación, tanto dentro como fuera del ámbito del centro generador, dado que pueden representar un riesgo para las personas laboralmente expuestas, para la salud pública o para el medioambiente.
 - D) Residuos tipificados en normativas específicas, cuya gestión está sujeta a requerimientos especiales desde el punto de vista sanitario y medioambiental, tanto dentro como fuera del centro generador.
- 13 Los residuos punzantes y cortantes que hayan estado en contacto con fluidos corporales, con independencia de su origen, se clasifican dentro del grupo:**
- A) Grupo I.
 - B) Grupo II.
 - C) Grupo III.
 - D) Grupo IV.
- 14 ENRESA tiene la competencia exclusiva de la eliminación de:**
- A) Medicamentos caducados.
 - B) Residuos radiactivos: residuos contaminados con sustancias radiactivas.
 - C) Restos anatómicos humanos con entidad: cadáveres y restos humanos con entidad, procedentes de abortos u operaciones quirúrgicas.
 - D) Residuos con metales.
- 15 Señala la afirmación correcta con respecto a los criterios de calidad de los procesos de esterilización:**
- A) Deben usarse controles físicos, químicos y biológicos para asegurar la efectividad del proceso de esterilización.
 - B) Debe monitorizarse cada carga con indicadores físicos (por ejemplo: tiempo, temperatura y presión) y químicos (internos y externos). Si existe indicador químico interno (visible o no), entonces no es necesario el indicador externo.
 - C) Después de un resultado positivo en un indicador biológico, en un procedimiento de esterilización por vapor, si los controles físicos y químicos fueran normales no se tendrá en cuenta a menos que vuelva a repetirse el resultado positivo (a excepción de que en la carga hubiese material de prótesis, en este caso deberá de volver a esterilizarse en otro equipo).
 - D) Las respuestas A y C son correctas.

- 16 ¿Cómo se denomina la sustancia germicida que, al ser de baja toxicidad, puede aplicarse sobre la piel y tejidos vivos con la finalidad de destruir los microorganismos patógenos e impedir su proliferación?**
- A) Desinfectantes.
 - B) Detergentes.
 - C) Antisépticos.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 17 Los requisitos comunes a cualquier zona para el almacenamiento seguro de material estéril son: (Señale en esta pregunta la respuesta INCORRECTA).**
- A) El material estéril se colocará siempre lejos de fuentes de humedad o de calor.
 - B) El acceso a la zona de almacenamiento de material estéril será restringido.
 - C) Las estanterías abiertas deben ser de lisas, para favorecer la concentración de polvo y la condensación de humedad.
 - D) Los paquetes deben colocarse en las estanterías separados del suelo y del techo.
- 18 Indica cuál de los siguientes métodos de esterilización es de tipo físico:**
- A) Óxido de etileno.
 - B) Vapor húmedo.
 - C) Peróxido de hidrógeno.
 - D) Las respuestas A y C son correctas.
- 19 ¿Cuál de las siguientes instrucciones para la recogida de orina de 24 horas es INCORRECTA?**
- A) Se comienza a recoger la orina a partir de la segunda micción del primer día.
 - B) Se recoge la orina incluyendo la primera micción del primer y segundo día.
 - C) Se recoge la orina a partir de la segunda micción del primer día, incluyendo la primera micción del día siguiente.
 - D) Se debe de contabilizar el volumen total de orina en las 24 horas.
- 20 En relación con el proceso preanalítico, señala cuál es la opción correcta:**
- A) Petición analítica, extracción, transporte, recepción de la muestra y almacenamiento.
 - B) Extracción de la muestra y transporte.
 - C) Petición analítica y almacenamiento.
 - D) Extracción de la muestra, transporte y recepción.
- 21 Para la recogida de orina en lactantes, se requiere como material:**
- A) Gasas estériles para la higiene genital, guantes, bolsa colectoras para lactantes y recipiente estéril.
 - B) Gasa para la higiene genital, sonda de un sólo uso y guantes.
 - C) Sonda uretral de lactantes, bolsa colectoras y gasas estériles para la higiene genital.
 - D) Recipiente estéril y guantes estériles.

- 22 La recogida de una muestra de heces, para un estudio microbiológico, se denomina:**
- A) Urocultivo.
 - B) Hemocultivo.
 - C) Coprocultivo.
 - D) Microcultivo.
- 23 NO es una finalidad de la higiene y del aseo:**
- A) Eliminar células descamadas y suciedad.
 - B) Estimular la acumulación de secreciones.
 - C) Conservar la integridad de la piel.
 - D) Mejorar el confort y el bienestar del paciente.
- 24 Señale la respuesta correcta en cuanto a la limpieza de la boca en un paciente inconsciente.**
- A) Se realiza lanzando un chorro de antiséptico oral en la boca del paciente para que arrastre la posible suciedad.
 - B) Se realiza con una torunda humedecida con antiséptico oral, sujeta con una pinza.
 - C) A los pacientes inconscientes es mejor no realizarles la higiene de la boca ya que hay riesgo de atragantamiento.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 25 En el aseo del paciente encamado, ¿qué parte de la cara se lava primero?**
- A) La boca.
 - B) La nariz.
 - C) Los ojos.
 - D) Las orejas.
- 26 Señale la opción INCORRECTA en relación al Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía:**
- A) Funciona bajo un marco ético común.
 - B) Tiene un funcionamiento en red.
 - C) Posee una estructura organizativa única.
 - D) Su actividad está centralizada.
- 27 Señale la respuesta correcta a la hora de realizar el aseo de un paciente encamado:**
- A) No es necesario poner cortina o biombo, para mantener la intimidad, en caso de habitación compartida a la hora del aseo del paciente encamado.
 - B) Necesitamos informar al paciente de la maniobra que vamos a realizar, colocaremos cortina o biombo para mantener su intimidad.
 - C) Lo primero que asearemos es la zona genital.
 - D) No es necesario utilizar jabones neutros, ya que éstos no limpian lo suficiente y en el hospital hay más riesgo de infecciones.

- 28 En función de su capacidad de absorción, los absorbentes para incontinencia urinaria pueden ser:**
- A) Absorbentes de goteo.
 - B) Absorbentes de día y absorbentes de noche.
 - C) Absorbentes de súper-noche.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 29 El absorbente braga-pañal súper-noche tiene la capacidad de absorción de diuresis:**
- A) Solo de 900 ml.
 - B) De 900 a 1200 ml.
 - C) Más de 1200 ml.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.
- 30 Para la aplicación de un enema de limpieza, la posición correcta generalmente será:**
- A) Decúbito lateral derecho con la pierna flexionada.
 - B) Decúbito lateral izquierdo con la pierna superior flexionada.
 - C) Decúbito lateral con las dos piernas flexionadas hacia delante.
 - D) Genupectoral.
- 31 Para realizar un sondaje nasogástrico colocaremos al paciente en posición de:**
- A) Sims.
 - B) Decúbito supino.
 - C) Fowler alto.
 - D) Trendelenburg.
- 32 ¿Qué cantidad de líquido se debe aplicar en el enema de limpieza o evacuación?**
- A) De 500 a 1500 ml.
 - B) De 300 a 500 ml.
 - C) De 100 a 300 ml.
 - D) De 500 a 750 ml.
- 33 Una dieta hipoglucémica:**
- A) Es una dieta rica en verduras y frutas para mantener a determinados tipos de pacientes con los niveles de glucosa e hidratación óptimos.
 - B) Es un tipo de dietas que solo se puede llevar a cabo mediante nutrición enteral.
 - C) Es una dieta baja en azúcares y sus derivados, en ella también se restringen los hidratos de carbono. Se indica para disminuir los niveles de glucemia en determinados pacientes.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 34 En la dieta hiposódica es cierto que:**
- A) Está disminuido el porcentaje de proteínas.
 - B) Está aumentado el porcentaje de sodio.
 - C) Es una dieta baja en calorías.
 - D) Está disminuido parcial o totalmente el contenido en sal.

35 Las dietas terapéuticas se clasifican:

- A) Por su consistencia.
- B) Por su contenido calórico.
- C) Por el tipo y cantidad de nutrientes.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

36 Para evitar la obstrucción de la sonda nasogástrica procuraremos:

- A) Sondar al paciente cada vez que se proceda a su alimentación.
- B) Lavar el interior de la sonda con agua antes y después de administrar el alimento.
- C) Retirar la sonda 2cm, después de cada administración de alimentos.
- D) Insuflar aire a presión a través de la sonda.

37 Cuando colocamos al paciente con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo, en decúbito supino con las piernas separadas, flexionadas las rodillas y con las plantas de los pies apoyadas en la cama, hablaremos de una posición:

- A) Posición de Fowler.
- B) Posición de Morestin.
- C) Posición ginecológica.
- D) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

38 Si desplazamos la cabeza hacia abajo para tocar el pecho con la barbilla, estamos realizando un movimiento de:

- A) Supinación.
- B) Flexión.
- C) Flexión lateral.
- D) Extensión.

39 La posición más favorecedora para un paciente con patología respiratoria es:

- A) Litotomía.
- B) Sims.
- C) Fowler.
- D) Trendelenburg.

40 ¿Cuál de las afirmaciones es correcta sobre las movilizaciones del encamado?

- A) Siempre hay que pedir ayuda a otro profesional.
- B) Siempre le movilizaremos hacia nosotros.
- C) Se puede movilizar hacia cualquier lado de la cama.
- D) No es necesario usar los principios de mecánica corporal.

41 Respecto al carro de paradas:

- A) Solo se repone y revisa los días que están habilitados para ello, aunque se haya hecho uso del mismo.
- B) Está indicado revisarlo de forma inmediata tras su uso.
- C) No debe tener ambú
- D) Son correctas las respuestas A y B.

42 La maniobra de Heimlich consiste en:

- A) Levantar los brazos del paciente por encima de la cabeza para que se extiendan los músculos intercostales.
- B) Levantar las rodillas del paciente y apretarlas contra el abdomen, siempre que el paciente presente retención de gases.
- C) Tumbarse al paciente en posición de seguridad y administrarle oxígeno lo antes posible.
- D) Consiste en abrazar al paciente desde la espalda y ejercer una fuerte presión en la parte abdominal superior, se realiza en caso de atragantamiento.

43 Para mantener la vía aérea abierta en una RCP se usa:

- A) Pinzas Kocher.
- B) Pinzas de Kelly.
- C) Cánula de Guedel
- D) Tubo con solución Ringer.

44 ¿Qué observación NO es correcta en la administración de medicación por vía rectal?

- A) Evitar los traumatismos.
- B) Verificar la hora de administración.
- C) Procurar que el recto este vacío de heces.
- D) Mantener los supositorios a temperatura ambiente.

45 Los cinco aspectos fundamentales a considerar en la administración de medicamentos, conocidas como las "reglas de oro", son:

- A) Fármaco correcto, dosis correcta, vía correcta, hora correcta y paciente correcto.
- B) Paciente correcto, conformidad correcta, vía correcta, hora correcta y dosis correcta.
- C) Fármaco correcto, paciente correcto, prescripción correcta, conformidad correcta y dosis correcta.
- D) Consentimiento correcto, vía correcta, dosis, correcta, fármaco correcto y paciente correcto.

46 La vía subcutánea se utiliza en el ámbito de los cuidados paliativos cuando no se puede utilizar la vía oral, principalmente cuando el paciente presenta:

- A) Náuseas y vómitos persistentes.
- B) Estados confusionales, debilidad extrema o coma.
- C) Problemas en la boca (seca, dolorosa o con infección).
- D) Todas las respuestas son correctas.

47 Señale la respuesta correcta sobre las condiciones de almacenamiento y conservación de los medicamentos:

- A) Los medicamentos termolábiles se conservan a una temperatura de 2°C a +8°C en el frigorífico.
- B) Los estupefacientes se identifican por llevar un cuadrado negro en el envase.
- C) Las especialidades fotosensibles se deben proteger de la luz natural pero no de la artificial.
- D) Todas las anteriores son correctas.

- 48 En la posición quirúrgica de Morestin, el paciente:**
- A) Se encuentra semisentado, con el cabecero de la cama elevado 45° y las rodillas semiflexionadas.
 - B) Se sitúa en decúbito supino con el plano inclinado 45° con la cabeza más alta que los pies.
 - C) Se encuentra de rodillas en la cama, con el tronco inclinado hacia delante, con los brazos cruzados apoyados en el colchón y la cabeza sobre ellos.
 - D) Se encuentra en decúbito supino con la cabeza fuera del tablero (colgando), debiendo quitar el cabecero de la cama, con el objetivo de mantener el cuello en hiperextensión. Los hombros en el límite de la cabecera de la cama o camilla.
- 49 La posición en la que el paciente está colocado en posición decúbito lateral, con la espalda alineada al borde de la cama, rodillas contra el abdomen y mentón contra el pecho (posición fetal), o bien en la posición sentado en el borde de la cama, con la columna vertebral lo más flexionada posible quedando la cabeza cerca de las rodillas, se denomina:**
- A) Raquídea o lumbar.
 - B) Decúbito lateral derecho.
 - C) Decúbito lateral izquierdo.
 - D) Kraske ó Jakknife.
- 50 ¿Cuál de las siguientes intervenciones NO corresponde a la fase del postoperatorio inmediato?**
- A) Registro de ingresos y pérdidas.
 - B) Control de temperatura.
 - C) Observación del estado general y nivel de conciencia.
 - D) Revisión de consentimiento informado.
- 51 Una intervención destinada a reconstruir unas estructuras corporales dañadas por una quemadura, se dice que tiene una finalidad:**
- A) Diagnóstica.
 - B) Curativa.
 - C) Reconstructora.
 - D) Paliativa.
- 52 Según Kúbler-Ross, las etapas por las que un paciente pasa ante una pérdida inminente o cercana son:**
- A) Aceptación, negociación, ira, depresión y negación.
 - B) Ira, negación, aceptación, depresión y negociación.
 - C) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
 - D) Depresión, negación, ira, negociación y aceptación.
- 53 ¿Cuál, de los que se citan, NO es un factor de riesgo intrínseco para caerse?**
- A) Defecto visual.
 - B) No disponer de suelo antideslizante.
 - C) Toma de medicación antidiabética.
 - D) Hipotensión ortostática.

- 54 La atención a los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo, y cuyo fin es lograr la mayor calidad de vida, se denomina:**
- A) Cuidados paliativos.
 - B) Cuidados oncológicos.
 - C) Gerontología.
 - D) Medicina preventiva.
- 55 ¿Qué actuación NO es correcta para calmar a un paciente anciano, con confusión aguda?**
- A) Uso de barandillas de forma sistemática.
 - B) Mantener estancia favorecedora.
 - C) Permitir la presencia de algún familiar.
 - D) Utilizar contenciones mecánicas en ambos brazos y piernas.
- 56 Indique la respuesta correcta sobre la atención a la familia del enfermo terminal:**
- A) El paciente y la familia son la unidad a tratar y debe ser el objeto de la medicina y los cuidados paliativos.
 - B) El apoyo de la familia sirve para mejorar la calidad de vida del paciente pero no previene dificultades en la elaboración de su duelo.
 - C) Para la familia realizar una tarea concreta en relación con el cuidado directo del enfermo aumenta el impacto emocional y sus temores.
 - D) Todas las respuestas son falsas.
- 57 Según la O.M.S., ¿cuáles de las siguientes finalidades NO es propia de los cuidados paliativos?**
- A) Controlar los síntomas.
 - B) Apoyar a la familia durante el proceso terminal y duelo.
 - C) Calmar el dolor.
 - D) Prolongar la vida.
- 58 ¿Cuál es la función primordial de la B.D.U.?**
- A) Disponer de un procedimiento del uso de historia clínica.
 - B) Asignar a cada ciudadano un número único de historia clínica de Andalucía (NUHSA).
 - C) Conocer las prestaciones sanitarias públicas.
 - D) Tener un censo de la población.
- 59 De las siguientes recomendaciones para garantizar la confidencialidad durante la atención sanitaria, señala la FALSA:**
- A) Informar a los pacientes y/o personas autorizadas en lugares reservados y adecuados para ello, fuera del alcance de personas ajenas.
 - B) Adoptar medidas de seguridad para una localización y acceso restringido a las historias clínicas.
 - C) Definir claves colectivas de acceso a la historia clínica digital.
 - D) Disponer de un procedimiento de acceso y uso de la historia clínica así como de un procedimiento para la destrucción de los registros clínicos.

- 60 El derecho que tiene la persona que recibe la atención sanitaria, a que toda la información de carácter personal, utilizada en el marco de dicha atención, quede restringida a los profesionales y usos relacionados con tal fin, recibe el nombre de:**
- A) Participación.
 - B) Confidencialidad.
 - C) Información.
 - D) Representación.
- 61 ¿Qué nombre recibe el sistema que se utiliza en el Servicio Andaluz de Salud como soporte de la historia clínica electrónica y que integra toda la información de salud de cada una de las personas atendidas en los centros sanitarios?**
- A) BDU.
 - B) Diraya.
 - C) ClicSalud+.
 - D) Programa Gacela.
- 62 Según la OMS, ¿cuánto tiempo hay que dedicar a la higiene de manos con un Preparado de Base Alcohólica (PBA) para que sea efectivo?**
- A) 10 a 15 segundos.
 - B) 20 a 30 segundos.
 - C) 40 a 50 segundos.
 - D) 60 segundos.
- 63 Una infección nosocomial se define como:**
- A) Infección que afecta a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso
 - B) Infecciones que se contraen en el hospital pero se manifiestan después del alta
 - C) Infecciones ocupacionales del personal del centro sanitario
 - D) Todas las respuestas son correctas.
- 64 Según las recomendaciones de la OMS, los cinco momentos en que debe efectuarse el lavado de manos, son:**
- A) Antes del contacto con el paciente, antes de realizar un procedimiento aséptico, después del riesgo de exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente, después del contacto con el entorno del paciente.
 - B) Antes de realizar un procedimiento aséptico, después del contacto con el paciente, antes del contacto con el entorno del paciente, después del riesgo de exposición a fluidos corporales.
 - C) Al entrar a la habitación del paciente, antes de realizar un procedimiento séptico, antes del riesgo de exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 65 ¿Cuáles son las precauciones estándar que se han de adoptar para entrar en contacto con la piel intacta del paciente?**
- A) Higiene de manos siguiendo las recomendaciones de los 5 momentos de la OMS y uso de guantes.
 - B) Higiene de manos siguiendo las recomendaciones de los 5 momentos de la OMS.
 - C) Uso de guantes.
 - D) No es necesario adoptar ninguna precaución.
- 66 La transmisión aérea es aquella que:**
- A) Se produce por la diseminación de gotículas de más de 5 micras evaporadas o partículas de polvo que vehiculizan microorganismos y que pueden ser desplazadas grandes distancias por las corrientes de aire.
 - B) Se produce por la diseminación de gotículas que no son capaces de desplazarse en el aire a distancias mayores a 1 metro.
 - C) Se produce por la diseminación de gotículas de menos de 5 micras evaporadas o partículas de polvo que vehiculizan microorganismos y que pueden ser desplazadas grandes distancias por las corrientes de aire.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 67 Para asegurar una correcta higiene de manos, ¿cuánto tiempo ha de durar si se realiza con agua y jabón?**
- A) 2 minutos.
 - B) Entre 40 y 60 segundos.
 - C) Entre 15 y 30 segundos.
 - D) 3 minutos.
- 68 ¿Cuál de las siguientes infecciones requiere precaución de transmisión aérea?**
- A) Tuberculosis.
 - B) Sarampión.
 - C) Son correctas las respuestas A y B.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 69 ¿Cuál es la medida individual que se considera más eficaz para reducir/eliminar la transmisión de gérmenes a nivel hospitalario?**
- A) La correcta segregación de residuos.
 - B) El uso de mascarilla de alta protección.
 - C) El uso de guantes.
 - D) La higiene de manos.
- 70 El aislamiento utilizado para pacientes inmunodeprimidos recibe el nombre de:**
- A) Estricto.
 - B) Protector o inverso.
 - C) Cutáneo.
 - D) Entérico.

71 Los eslabones de la cadena epidemiológica son:

- A) Fuente de infección, mecanismos de transmisión y vías de entrada.
- B) Fuente de infección, fómites y vías de entrada.
- C) Fuente de infección, mecanismos de transmisión y huésped.
- D) Fuente de infección, fuente de exposición y huésped.

72 ¿Qué definirías por úlcera por presión?

- A) Es un órgano de protección.
- B) Lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea, producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.
- C) Es un epitelio pavimentoso, estratificado y queratinizado.
- D) Es una capa de tejido conjuntivo.

73 De las siguientes medidas relacionadas con el manejo de la presión en pacientes sentados, ¿cuál llevarías a cabo con un paciente que presenta riesgo de desarrollar úlceras por presión?

- A) Le recomendaría que efectúe pulsiones cada 15 minutos o realizaría cambios posturales cada hora si no puede reposicionarse por sí mismo.
- B) Le recomendaría que efectúe pulsiones cada hora o realizaría cambios posturales cada dos horas.
- C) Le colocaría un reposapiés si éstos no llegan a alcanzar el suelo.
- D) Las respuestas A y C son correctas.

74 Señala cuál de los siguientes materiales NO se recomienda en un paciente con riesgo de desarrollar úlceras por presión:

- A) Ácidos grasos hiperoxigenados.
- B) Superficie especial de manejo de presiones.
- C) Superficie de asiento tipo rosco.
- D) Apósitos de protección.

75 Para la prevención de las úlceras por presión, ¿qué zonas corporales del paciente se han de proteger cuándo está en posición de decúbito prono?

- A) Las nalgas.
- B) Las orejas y pómulos.
- C) Las rodillas.
- D) Las respuestas B y C son correctas.

76 En relación a las úlceras por presión (UPP), si observamos un alteración en la piel íntegra, que se manifiesta por un eritema cutáneo que no palidece al presionar, podemos suponer que estamos ante una UPP de:

- A) Estadio I.
- B) Estadio II.
- C) Estadio III.
- D) Estadio IV.

- 77 Entre los factores que predisponen el desarrollo de las úlceras por presión se encuentran los factores intrínsecos del paciente. Señala cuál de los siguientes factores NO estaría incluido en ese grupo:**
- A) Edad.
 - B) Diabetes.
 - C) Inmovilidad.
 - D) Sondaje vesical.
- 78 El comité clínico para la interrupción voluntaria del embarazo, para el asesoramiento a la mujer, estará formado por:**
- A) Tres médicos y una enfermera.
 - B) Dos médicos especialistas en ginecología y obstetricia y una enfermera.
 - C) Dos médicos especialistas en ginecología y obstetricia y una pediatra.
 - D) Dos médicos especialistas en ginecología y obstetricia y dos pediatras.
- 79 Los problemas que trata la bioética son:**
- A) Problemas éticos, problemas de investigación, problemas ambientales y problemas sociales.
 - B) Problemas de investigación científica, problemas ecológicos, problemas éticos e influencia social y política.
 - C) Problemas ecológicos, problemas ambientales, problemas de investigación científica y problemas éticos.
 - D) Influencia social y política, problemas de investigación científica, problemas éticos y problemas ambientales.
- 80 ¿Cómo se llaman los gérmenes que pueden albergarse en el organismo sin que produzca enfermedad?**
- A) Microorganismos.
 - B) Saprófitos.
 - C) Microbios.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores.
- 81 Según la OMS, los lugares de riesgo para las enfermedades nosocomiales son:**
- A) Todos los servicios tienen el mismo riesgo.
 - B) Cuidados intensivos y los servicios con pacientes quirúrgicos y ortopédicos.
 - C) Los servicios de salud mental.
 - D) Los servicios de maternidad.
- 82 Se define almacenamiento de residuos como:**
- A) Depósito temporal de residuos con carácter previo a su valoración o eliminación, por tiempo inferior a tres años y tres meses si se trata de residuos peligrosos.
 - B) Depósito temporal de residuos con carácter previo a su valoración o eliminación, por tiempo inferior a dos años o a seis meses si se trata de residuos peligrosos, a menos que reglamentariamente se establezcan plazos inferiores.
 - C) Depósito temporal de residuos con carácter previo a su valoración o eliminación, por tiempo inferior a seis años y seis meses si se trata de residuos peligrosos.
 - D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

- 83 ¿A qué grupo pertenecen los residuos que se recogen en bolsa de color rojo y contenedores, reciclables o de un solo uso, color verde?**
- A) Grupo IV.
 - B) Grupo V.
 - C) Grupo IIIa.
 - D) Grupo IIIb.
- 84 La estufa de Poupinel es un método de esterilización:**
- A) Por calor seco.
 - B) Por calor húmedo.
 - C) Por radiación en frío.
 - D) Por radiación química.
- 85 ¿Qué es el flujo laminar?**
- A) Es un procedimiento físico de esterilización
 - B) Es un procedimiento químico de desinfección
 - C) Es un procedimiento físico de desinfección
 - D) Es un procedimiento químico de esterilización
- 86 ¿Cómo se denomina la técnica que consiste en la extracción de líquido mediante la introducción de un catéter en la cavidad pleural?**
- A) Paracentesis.
 - B) Toracocentesis.
 - C) Punción hepática.
 - D) Punción lumbar.
- 87 Las muestras de uñas se recogen:**
- A) Cortándolas con tijeras exclusivamente.
 - B) Raspando la zona afectada con lanceta y bisturí.
 - C) Recoger en recipiente no estéril.
 - D) Todas las respuestas son falsas.
- 88 El colon en el adulto mide de 125 a 150 cm de largo. ¿De cuántas partes está compuesto?**
- A) 4.
 - B) 5.
 - C) 7.
 - D) 8.
- 89 En la posición anatómica se pueden definir 3 ejes imaginarios. ¿A qué se le denominaría eje sagital?**
- A) Es aquel que recorre el cuerpo en toda su longitud.
 - B) Formado por el cruce de los ejes transversal y sagital.
 - C) Atravesaría de delante a atrás el cuerpo de forma perpendicular.
 - D) Es latero lateral de dirección horizontal, dispuesto de lado al lado del cuerpo.

- 90 ¿Dónde se deben colocar los electrodos adhesivos de un Desfibrilador Externo Automático? Indique la respuesta INCORRECTA:**
- A) Sólo se colocará sobre el tórax y a la izquierda del esternón.
 - B) La placa adhesiva del esternón se coloca en la parte superior derecha del tórax del paciente, a la derecha del esternón y debajo de la clavícula.
 - C) La placa del ápex se coloca en la parte inferior izquierda del pecho, sobre el ápex del corazón, a la izquierda del pezón en la mitad de la línea axilar.
 - D) Los parches se colocan en el tórax a la derecha del esternón, por debajo de la clavícula. El otro debe colocarse a nivel de la línea axilar media izquierda.
- 91 El oxígeno ya preparado se puede administrar a través de:**
- A) Cánula o gafas nasales.
 - B) Mascarilla tipo Venturi.
 - C) Mascarilla por traqueotomía.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 92 El orden en el proceso de cicatrización de una úlcera por presión (UPP) sería:**
- A) Fase granulación, maduración, epitelización, exudativa.
 - B) Fase exudativa, granulación, epitelización, maduración.
 - C) Fase de epitelización, exudativa, granulación, maduración
 - D) Fase de maduración, exudativa, granulación, epitelización.
- 93 Para la intervención quirúrgica de la parte inferior del abdomen o de los genitales internos, el paciente se coloca en posición de:**
- A) Fowler.
 - B) Trendelenburg.
 - C) Decúbito prono.
 - D) Posición de Sims.
- 94 La característica más evidente de los trastornos psicóticos es que:**
- A) El paciente no pierde el contacto con la realidad.
 - B) Las percepciones vividas por los pacientes no son experiencias sensoriales.
 - C) El paciente pierde el contacto con la realidad.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 95 El objetivo de la educación para la salud durante el embarazo es:**
- A) Mejorar la sensibilización sobre la importancia de no exponerse a agentes teratógenos.
 - B) Promover la salud de la mujer y la de su descendencia.
 - C) Adquirir habilidades para transmitir información y recursos a las mujeres y sus parejas.
 - D) Fomentar el uso de la atención primaria por parte de las jóvenes gestantes.
- 96 El efecto secundario más frecuente que puede aparecer en pacientes que toman morfina es:**
- A) Estreñimiento.
 - B) Retención urinaria.
 - C) Íleo paralítico.
 - D) Todas las anteriores son igualmente frecuentes.

- 97 La técnica del lavado genital de un paciente encamado sin sonda vesical, ¿cómo debe realizarse?**
- A) Debe hacerse de abajo hacia arriba y de dentro hacia fuera.
 - B) Debe hacerse de arriba hacia abajo y de dentro hacia afuera.
 - C) Debe hacerse de abajo hacia arriba y de afuera hacia dentro.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 98 De las siguientes afirmaciones sobre los productos barrera para el cuidado de la piel, señala la correcta:**
- A) Son protectores cutáneos para el cuidado de la piel.
 - B) Hay disponibles en forma de pomadas, cremas y sprays.
 - C) Protegen la piel de la humedad, orina, heces u otras sustancias tóxicas para ella, mediante un revestimiento impermeabilizante.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 99 Las contraindicaciones más importantes en la utilización de una vía subcutánea son:**
- A) Infecciones repetidas en el punto de inserción de la aguja.
 - B) Hipoglucemias.
 - C) Coagulopatías.
 - D) Las respuestas A y C son correctas.
- 100 Las gotas oculares deben administrarse en:**
- A) El centro del globo ocular.
 - B) El centro del saco conjuntival.
 - C) El ángulo interno del ojo.
 - D) El ángulo externo del ojo.

CASO PRÁCTICO 1:

Enrique de 70 años de edad, con antecedentes de hipertensión arterial en tratamiento con un antihipertensivo, es atendido en su domicilio. A la llegada de los Servicios de Emergencias, el paciente está siendo asistido mediante maniobras de RCP Básica por parte de su hija.

101 La tasa de supervivencia de un paro cardíaco depende fundamentalmente ¿de cuál de los siguientes factores?

- A) Tiempo transcurrido hasta iniciar las maniobras de RCP.
- B) Calidad técnica de las maniobras de RCP.
- C) Causa desencadenante de la parada.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

102 Enrique se encuentra en estado de inconsciencia, pero respira y tiene pulso. Si tiene que abandonarlo unos momentos para pedir ayuda ¿en qué posición lo dejaría?

- A) En decúbito supino con los brazos alineados.
- B) No lo abandonaría nunca, ni para solicitar ayuda.
- C) En posición de recuperación.
- D) En decúbito supino con las piernas elevadas.

103 ¿Qué actuación se debería iniciar, si se encuentra sola y sin medios, ante un paciente inconsciente que no respira y que no tiene pulso?

- A) Puño percusión inmediata sobre el esternón, iniciándose masaje cardíaco a 80 compresiones/min y luego sincronizándolo con la ventilación artificial.
- B) Se inicia con el puño cerrado rápido en el tórax, ventilación del paciente y solicitud de ayuda.
- C) Apertura de la vía aérea, inicio de la ventilación artificial y masaje cardíaco externo a ritmo de 80-100 compresiones/min y sincronización 15:2.
- D) Activar los sistemas de emergencia, apertura de la vía aérea, inicio de compresiones torácicas e inicio de la ventilación artificial a ritmo 100-120 compresiones/min y sincronización 30:2.

104 Carmen, la hija de Enrique, nos cuenta que su padre repentinamente cerró los ojos y dejó de hablar. ¿Cuál debería haber sido la primera maniobra que debería haber efectuado?

- A) Apertura de la vía aérea, evitando la obstrucción de la vía aérea por la lengua.
- B) Iniciaría masaje cardíaco externo de inmediato.
- C) Puño percusión esternal y solicitud de ayuda.
- D) Comprobaría su nivel de conciencia.

105 La maniobra de elección inicial, actualmente recomendada por ser la más fácil y eficaz para la apertura de vía aérea en RCP básica, es:

- A) Extensión de la cabeza apoyando la mano sobre la frente y traccionando de la nuca.
- B) Extensión de la cabeza apoyando la mano sobre la frente y la punta de los dedos de la otra en el vértice de la barbilla, empujando hacia arriba.
- C) Extensión de la cabeza y subluxación de la mandíbula.
- D) Extensión de la cabeza por cualquiera de los métodos descritos.

CASO PRÁCTICO 2:

Jacinta es una embarazada a término que ingresó por una preeclampsia. Refiere edemas en las piernas y lleva mucho tiempo sentada. Celeste, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería de ginecología que la está atendiendo, facilitará unos cuidados para evitar los edemas.

106 ¿Cuáles son?

- A) Estimular el reposo en la cama.
- B) Permanecer mucho tiempo de pie o sentada.
- C) Evitar la ingesta de sal.
- D) Las respuestas A y C son correctas.

107 Celeste ha llamado a la enfermera de planta para que tome la tensión a la paciente que estaba descansando en la cama en decúbito supino, y que cree que está hipotensa. ¿Qué posición se debe aconsejar para evitar la hipotensión en la embarazada?

- A) Decúbito lateral derecho con las piernas rectas.
- B) Decúbito lateral derecho con las piernas semiflexionadas.
- C) Decúbito lateral izquierdo con las piernas flexionadas ligeramente.
- D) Decúbito lateral izquierdo con las piernas semiflexionadas.

108 El embarazo de Jacinta está a término, tiene contracciones uterinas de modo regular con aumento de frecuencia, intensidad y duración, aparecen los esfuerzos de pujo y rotura de la bolsa de aguas. ¿A qué fase del parto nos referimos?

- A) Puerperio.
- B) Dilatación.
- C) Alumbramiento.
- D) Expulsión.

109 Jacinta se encuentra intranquila, insegura y con miedo al parto. Una de las actuaciones que debe realizar Celeste, TCAE que la está atendiendo en esta fase, es tranquilizarla y favorecer un ambiente adecuado. ¿Qué otras actuaciones se realizan en esta etapa del parto por parte de los TCAE?

- A) Administrar un enema de limpieza.
- B) Rasurar la vulva.
- C) Cambio de compresas.
- D) Lavado vaginal.

110 Antonia, TCAE de la Unidad de Partos, participa en los cuidados de confort e higiene de la puérpera y recién nacido. Durante el puerperio, ¿qué otras actividades realizará?

- A) Realizar aseo perineal y rasurado si precisa.
- B) Incentivar la lactancia materna.
- C) Preparar una mesa con campo estéril con tijeras y gasas.
- D) Indicar dónde está el baño y el timbre.

CASO PRÁCTICO 3:

Teresa es una Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería que trabaja actualmente en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario. Las tareas que desarrolla Teresa son muy extensas y diferentes, sobre todo en esta unidad, donde han de ponerse en práctica todos los conocimientos adquiridos. Durante su jornada laboral, debe hacer frente a las diferentes situaciones que se la van planteando:

111 Sergio, el enfermero, le comunica a Teresa que hay que colocarle una sonda vesical al paciente del box 6, ya que tiene una retención aguda de orina y hay que sondarle urgentemente. A la hora de preparar el material, ¿cuál NO será imprescindible para esta intervención?

- A) Guantes estériles.
- B) Bolsa de urostomía.
- C) Jeringa de 10 cc.
- D) Agua esteril.

112 Hay que realizarle una cura a la paciente del box 3, Isabel, una mujer de 88 años con Alzheimer y problemas de movilidad, que presenta una úlcera por presión en talón derecho con afectación de epidermis, dermis y con presencia de una ampolla de contenido líquido. ¿En qué grado se clasifica la úlcera que tiene Isabel?

- A) Grado I.
- B) Grado II.
- C) Grado III.
- D) Grado IV.

- 113 Otro de los pacientes a los que se atiende necesita administrarse insulina NPH dos veces al día. ¿Cómo debe conservarse esta insulina?**
- A) Entre -2 °C y 0 °C.
 - B) Siempre a temperatura ambiente.
 - C) En el congelador.
 - D) En el frigorífico como norma general.
- 114 En el box 8 está ingresado Manuel, paciente de 66 años, diagnosticado de hemorragia digestiva alta debido a varices esofágicas. Para controlar el sangrado van a colocarle una sonda. ¿Cuál es la sonda que está indicada en pacientes que presentan este diagnóstico?**
- A) Sonda de Miller-Abbott.
 - B) Sonda de Sengstaken-Blakemore.
 - C) Sonda de Faucher.
 - D) Sonda de alimentación.
- 115 Antonia, paciente de 60 años, sin antecedentes personales de interés, se encuentra ingresada en el box 9 por dolor abdominal. Tras examinarla, el médico indica a la paciente que debe mejorar sus hábitos alimenticios, y le prescribe una nueva dieta. ¿Qué tipo de dieta, para favorecer la eliminación, le habrá prescrito el facultativo?**
- A) Diabética.
 - B) Con abundantes líquidos.
 - C) Rica en fibra.
 - D) Las respuestas B y C son correctas.
-

CASO PRACTICO 4:

Antonio L. G., de 85 años, diagnosticado de Carcinoma de Pulmón hace tres meses, en estado terminal (con existencia de metástasis hepáticas y cerebrales, habiendo sido descartado tratamiento médico o quirúrgico de tipo curativo). Como antecedentes personales: Bronquitis Crónica, en tratamiento con oxígeno domiciliario 16 horas al día, Enfermedad Celiaca y Hernia de Hiato. A pesar del oxígeno domiciliario, comienza con un aumento de su disnea basal, hasta hacerse de reposo, ha dejado de comer por presentar deglución dolorosa, también presenta estreñimiento severo secundario al tratamiento. Desde el punto de vista funcional es dependiente para actividades básicas, como aseo y vestido. En la última semana ha empeorado su estado general y es ingresado en el hospital con diagnóstico de acidosis metabólica.

- 116 ¿Cómo se denomina la respiración que es profunda y regular, causada por acidosis metabólica?**
- A) Respiración de Biot.
 - B) Eupnea.
 - C) Respiración de Cheyne-Stokes.
 - D) Respiración de Kussmaul.

117 ¿Cómo se denomina la deglución dolorosa, como la que presenta Antonio?

- A) Afagia.
- B) Odinofagia.
- C) Acalasia.
- D) Disfagia.

118 ¿Qué objetivo se persigue al administrar un enema carminativo a Antonio?

- A) Limpiar el recto y el colon sigmoideo de material fecal.
- B) Distender el recto y el colon sigmoideo.
- C) Facilitar la expulsión de gases.
- D) Ablandar las heces y lubricar el recto y el conducto anal.

119 ¿Cuál de las siguientes complicaciones NO puede darse después de la extracción manual de un fecaloma a Antonio?

- A) Las úlceras rectales.
- B) La perforación de recto.
- C) La rectorragia.
- D) La metrorragia.

120 ¿Qué parámetros incluye la escala de Norton, para valorar el riesgo de úlceras por presión?

- A) Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia.
- B) Estado mental, hidratación, continencia, movilidad y actividad.
- C) Percepción sensorial, nutrición, actividad, movilidad e incontinencia.
- D) Estado físico general, estado mental, circulación, incontinencia y movilidad.

CASO PRACTICO 5:

Antonio, un paciente de 60 años de edad con antecedentes de HTA, EPOC y DM tipo 2, ingresa en la unidad de Medicina Interna por una reagudización de la EPOC y un deterioro general. A su ingreso sus constantes vitales son: TA: 195/130 mm Hg, Tª: 37.7°C, Pulso: 92 pulsaciones por minuto, Glucemia capilar: 169mg/dL, Saturación de O2: 82%.

121 Con los antecedentes personales de Antonio, ¿qué dieta le hemos de administrar?

- A) Dieta basal sin sal.
- B) Dieta hipoprotéica.
- C) Dieta diabética sin sal.
- D) Dieta hiperprotéica.

122 ¿A qué se refiere cuando se habla de un paciente taquipneico?

- A) A la frecuencia respiratoria de 12-18 respiraciones por minuto.
- B) A la ausencia de respiración.
- C) A la disminución de la frecuencia respiratoria menor de 12-18 respiraciones por minuto.
- D) Al aumento de la frecuencia respiratoria mayor de 18 respiraciones por minuto.

123 Debido a su problema respiratorio crónico, se le pauta oxigenoterapia a una concentración 25/2. ¿Qué significado tiene dicha concentración?

- A) Que se le administran 2 litros minuto al 25%.
- B) Que se le administran 25 litros en 2 minutos.
- C) Que se le administran 2 litros en 25 minutos.
- D) Que se le administran 25 litros minuto al 2%.

124 Al recoger una muestra de orina para su control de diuresis, se observa que tiene color rojo. A esta situación patológica se le denomina:

- A) Disuria.
- B) Hematuria.
- C) Coluria.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

125 Para un urocultivo, ¿en qué envase recogeríamos la muestra?

- A) Frasco de anaerobios.
- B) Frasco de aerobios.
- C) Frasco no estéril.
- D) Frasco estéril.

CASO PRÁCTICO 6:

Sergio, un paciente de 21 años de edad, está ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos tras sufrir un accidente de motocicleta; permanece con ventilación mecánica asistida, sedado y en estado crítico. En las primeras 24 horas observamos que la emisión de orina de Sergio es inferior a 500 ml.

126 Diríamos que el paciente está en:

- A) Anuria.
- B) Polaquiuria.
- C) Poliuria.
- D) Oliguria.

127 La enfermera solicita al TCAE una sonda de Foley. ¿A qué tipo de sonda se refiere?

- A) Sonda semirrígida recta de una sola luz.
- B) Sonda semirrígida recta de una sola luz con punta fungiforme.
- C) Sonda flexible que presenta una punta redondeada o acodada con una o varias luces.
- D) Sonda rígida de una sola luz.

128 ¿En cuál de estos casos NO se le aplicaría un enema de limpieza al paciente?

- A) Intolerancia a la lactosa.
- B) Vómitos.
- C) Traumatismo intestinal reciente.
- D) Estreñimiento.

129 De estas camas, ¿cuál NO se corresponde con un tipo de cama hospitalaria?

- A) Cama circoeléctrica.
- B) Cama de Rose.
- C) Cama de levitación.
- D) Cama ortopédica de Judet.

130 Debido a su estado físico, Sergio necesita cambios posturales, ¿cada cuánto tiempo deberíamos llevar a cabo dichos cambios?

- A) En cada cambio de turno.
 - B) Un cambio por la mañana y otro cambio por la tarde.
 - C) Cada 2-4 horas.
 - D) Cada media hora.
-

CASO PRÁCTICO 7:

María y Ana son Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería que trabajan en el Servicio de Esterilización de un hospital comarcal. María, en el día de hoy, está asignada a la zona de limpieza, lavado y desinfección del material. Esta zona está equipada con fregaderos, lavadoras de ultrasonidos y termodesinfectadoras. Ana está asignada a la zona de revisión, empaquetado y esterilización del material. Su zona está equipada con termoselladoras, autoclaves de vapor y esterilizadoras de baja temperatura de peróxido de hidrógeno.

131 Ana inicia su jornada poniendo en funcionamiento las autoclaves de vapor y realizándoles el primer programa diario. ¿Cuál es el primer programa que tendrá que realizar Ana a las autoclaves de vapor?

- A) Check-list.
- B) Bowie-Dick.
- C) Priones.
- D) Desvaporización.

132 Al iniciar la jornada María comienza a preparar la solución de agua y detergente enzimático para el lavado manual del instrumental. Durante la preparación de la solución, el envase del detergente se agota. ¿En qué contenedor tendrá que desechar María el envase de detergente enzimático totalmente vacío?

- A) Bolsa de color negro.
- B) Contenedor verde con bolsa roja.
- C) Bolsa de color marrón.
- D) Contenedor amarillo.

133 ¿Cuáles son los equipos de protección individual que María tendrá que llevar para la realización del lavado manual del instrumental?

- A) Guantes, gorro y delantal impermeable.
- B) Gafas o pantalla facial, gorro, guantes hasta medio antebrazo, bata impermeable y mascarilla.
- C) Guantes, delantal y mascarilla.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

134 La zona de lavado dispone de un equipo de limpieza por ultrasonidos. ¿Qué materiales de los que va recibiendo María NO podrán ser procesados en este equipo?

- A) Tijeras y material punzante.
- B) Ópticas y lentes.
- C) Endoscopios flexibles.
- D) Ni los materiales referidos en B ni en C podrían ser procesados en este equipo por María

135 Ana realiza una carga en autoclave de vapor de material protésico. El resultado de los controles físicos y químicos es correcto, pero el resultado del control biológico es positivo. ¿Cómo tendría que actuar Ana con la carga del autoclave?

- A) Verificar la carga como correcta, ya que los controles químicos y físicos son correctos.
- B) Volver a procesar la carga en otro autoclave, avisar al servicio de mantenimiento y dejar la autoclave con resultado biológico positivo fuera de servicio.
- C) Avisar al servicio de mantenimiento para revisión del autoclave y verificar la carga como correcta.
- D) Repetir otra carga con otro control biológico y si es negativo validar la carga anterior.

CASO PRÁCTICO 8:

Elena es Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, y actualmente trabaja en un centro hospitalario donde hay pacientes con distintas patologías y diferentes niveles de dependencia para las actividades de la vida diaria. Se encuentra con Antonio, un paciente de 70 años diagnosticado de hipertensión y diabetes tipo II, que sufrió una caída y como consecuencia de la misma tiene una fractura de la cabeza de fémur izquierdo, que aún está por intervenir.

136 Antonio tiene una tracción blanda. ¿Qué características debe cumplir la tracción para que realice su función?

- A) Mantener alineada la tracción.
- B) Colocar el peso adecuado.
- C) El peso debe estar libre, sin apoyarse en la cama ni en otro lugar.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

137 Antonio, debido a la fractura, se mantiene en decúbito supino. ¿Cuál sería la zona de mayor riesgo de ulcerarse?

- A) Talones.
- B) Cresta iliaca.
- C) Maleolos externos.
- D) Rodilla.

138 ¿Cómo realizaremos el baño en cama de Antonio?

- A) Lavando cada parte del cuerpo en sentido descendente.
- B) El paciente debe estar en todo momento con buena temperatura corporal.
- C) Se descubrirá únicamente la parte de su anatomía, en la que se esté llevando a cabo el lavado.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

139 Realizando el baño se ha observado que Antonio tiene una pérdida de continuidad de la piel, con necrosis del tejido subcutáneo. ¿A qué grado de úlcera por presión nos estamos refiriendo?

- A) Grado I.
- B) Grado II.
- C) Grado III.
- D) Grado IV.

140 Elena sospecha que Antonio pueda estar sufriendo una hipoglucemia. ¿Cuál de estos signos ha presenciado?

- A) Polidipsia.
- B) Disnea y tos.
- C) Sudoración, temblor y debilidad.
- D) Dolor abdominal.

CASO PRÁCTICO 9:

Ana es una paciente de 84 años que está ingresada en la unidad de hospitalización de Medicina Interna. Ha ingresado a causa de un Ictus que le ha ocasionado un deterioro de la movilidad, con hemiplejía izquierda y dificultad para la deglución. Estás trabajando hoy en turno de mañana. La enfermera ha realizado la valoración de enfermería al ingreso a Ana, y te comenta que es una paciente que presenta un riesgo alto de desarrollar úlceras por presión (UPP).

141 Para realizar esta afirmación, ¿qué escala de evaluación del riesgo ha utilizado la enfermera?

- A) Braden.
- B) Norton.
- C) Emina.
- D) Cualquiera de las escalas anteriores.

142 Acudes a la habitación para realizar la higiene corporal a Ana. Durante el aseo realizas una serie de cuidados de la piel para prevenir la aparición de úlceras por presión. Señala la intervención que NO realizarías:

- A) Lavar la piel con agua y jabón neutro.
- B) Aplicar ácidos grasos hiperoxigenados en las zonas de riesgo.
- C) Realizar un masaje enérgico en las zonas expuestas a la presión, para activar la circulación.
- D) Aprovechar para realizar una valoración de la piel identificando alteraciones en la integridad cutánea, signos de eritema o variaciones en la temperatura, firmeza y humedad.

143 Has colocado una Superficie Especial para el Manejo de la Presión (SEMP) en la cama de Ana, debido al riesgo que presenta de desarrollar UPP. ¿Cada cuánto tiempo programas la realización de los cambios posturales?

- A) Cada 6 horas al tener puesta una SEMP.
- B) Cada 4 horas.
- C) No son necesarios, ya que la SEMP sustituye a los cambios posturales.
- D) Cada 8 horas.

144 La disfagia de Ana no mejora y el equipo médico que la atiende indica que se le coloque una sonda nasogástrica para alimentación. ¿Cómo denominamos a este tipo de alimentación?

- A) Alimentación parenteral.
- B) Alimentación enteral.
- C) Alimentación oral.
- D) Alimentación peristáltica.

145 Vas a la habitación a administrarle a Ana la dieta prescrita por la sonda nasogástrica. Durante el procedimiento de administración realizas una serie de actuaciones. Señala de las siguientes la que sería INCORRECTA:

- A) Colocas a la paciente incorporada a más de 30° mientras recibe el alimento.
- B) Irrigas la sonda con agua mineral o agua estéril para comprobar la permeabilidad de la sonda antes de iniciar la alimentación.
- C) Compruebas la fijación de la sonda.
- D) Una vez finalizada la alimentación, colocas a la paciente en decúbito supino, en un plano paralelo al suelo, para favorecer la digestión del alimento.

CASO PRÁCTICO 10:

María, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE), forma parte de un equipo de trabajo en una planta de Hospitalización Médica. Pedro, es un paciente de 80 años que está ingresado en la unidad donde trabaja María para estudio por dolor y distensión abdominal.

- 146 ¿Qué escala de las siguientes utilizarías para evaluar el estado nutricional de Pedro?**
- A) Braden.
 - B) Barthel.
 - C) Downton.
 - D) Mini nutritional assessment (MNA).
- 147 Te avisan desde endoscopias porque pasado mañana Pedro tiene programada una colonoscopia. Lo comunicas a cocina y durante el reparto de la dieta observas que a Pedro le han traído varios alimentos. ¿Cuál de ellos NO estaría recomendado en la preparación de una colonoscopia?**
- A) Pan tostado.
 - B) Pescado plancha.
 - C) Arroz integral hervido.
 - D) Café.
- 148 El día de la colonoscopia acudes a la habitación de Pedro para administrarle un enema. ¿En qué posición le indicas a Pedro que se coloque?**
- A) En decúbito lateral derecho.
 - B) En decúbito prono.
 - C) En decúbito lateral izquierdo, estando la rodilla derecha ligeramente flexionada.
 - D) Le indico que adopte la postura en la que se encuentre más cómodo ya que no es necesario adoptar ninguna postura especial.
- 149 Pedro ha regresado de la unidad de endoscopia y está en su habitación. Suena el timbre y acudes a la llamada. Cuando entras, el compañero de habitación de Pedro, otro paciente llamado Mario de 85 años, te dice que estaba Pedro contándole cómo había sido la prueba cuándo de repente se ha callado y no responde a su llamada. ¿Qué harías en primer lugar ante esta situación?**
- A) Pedir ayuda.
 - B) Comprobar el nivel de consciencia.
 - C) Comprobar la respiración.
 - D) Realizar la apertura de la vía aérea.
- 150 La enfermera ha administrado a Pedro una medicación termolábil. ¿Cuál es la temperatura en la que deben conservarse los medicamentos termolábiles?**
- A) Temperatura entre +2 y +8 grados centígrados.
 - B) Temperatura entre +9 y +12 grados centígrados.
 - C) Temperatura entre -1 y +1 grados centígrados.
 - D) Temperatura ambiental.

151 ¿Qué escala es la más utilizada en la valoración de la movilidad de un individuo, cuya finalidad es la prevención de caídas?

- A) Escala de Tinetti.
- B) Índice de Barthel.
- C) Escala de la Incapacidad Física de la Cruz Roja.
- D) Escala del Centro Geriátrico de Filadelfia

152 Dentro de la agrupación de factores desencadenantes de inmovilidad están las causas físicas. Indica qué causa física es la más frecuente de invalidez:

- A) Enfermedades neurológicas.
- B) Enfermedades musculoesqueléticas.
- C) Intervenciones quirúrgicas.
- D) Síndrome confusional agudo.

153 ¿En cuál de las siguientes situaciones NO sería necesario reevaluar el riesgo de desarrollar úlceras por presión en un paciente hospitalizado?

- A) Ante un cambio en la movilidad.
- B) Si existe un cambio en la persona que cuida.
- C) Después de una cirugía.
- D) Tras la realización de una radiografía.



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias